

Dr. Ernst Sievers, W.V.

ÉLET & LÉLEKBEN
szeminárium



P. Ernst Sievers, W.V.

ÉLET & LÉLEKBEN
szeminárium

~ *Lelkigyakorlatos munkafüzet* ~

~ **Hetedik kiadás** ~

MARANA THA
2011

MARANA THA SZOROZAT 14.

Kiadó:

Marana Tha 2000 Alapítvány
Budapest, 1146 Thököly út 120.

A mű eredeti címe:

P. Ernst Sievers W.V.:

Leben-im-Geist-Seminar – Gebetshilfen für die Teilnehmer am
1987

ISBN 963 7878 0012

ISSN 0865-7467

Felelős kiadó: Katona István

Fordították: Dr. Czellár Katalin és Hertei Annamária

Címlapterv: Kaizler Lajos

Műszaki szerkesztő: Fehérváry Ágnes

Készült: MondAt Nyomdaipari és Szolgáltató Kft.

Ügyvezető igazgató: Nagy László

TARTALOM

Előszó a magyar kiadáshoz	7
Bevezetés	9
Személyesen imádkozni, de hogyan?	10
Előkészítő-hét: „Én a szomszédoknak ingyen adok az élő vizek forrásából” (Jel 21,6)	12
1. szeminárium: Isten, mint édesapa (és mint édesanya) egészen személyesen szeret Téged (Iz 43,1-4)	17
2. szeminárium: Jézus megment és szabaddá tesz (Iz 53,5)	23
3. szeminárium: Jézus a Te életednek Ura (Fil 2,10-11)	28
4. szeminárium: Jézus meghív Téged, hogy tanítványa legyél (Lk 9,61-62)	33
5. szeminárium: Jézus elküldi Neked Szentlelkét (Jn 19,30; 7,37-39) ..	38
6. szeminárium: A Szentlélek adományokat és kegyelmeket ad Neked (Jn 15,16)	44
7. szeminárium: A Szentlélek Krisztus testébe kapcsol bele (1Kor 12,12-13)	49
8. szeminárium: Jézus Lelke képessé tesz arra, hogy gyümölcsöt hozz (Jn 15,16)	55
1. függelék: Szempontok az ismerkedési találkozóhoz (Nulladik szeminárium)	62
2. függelék: Szempontok életünk felülvizsgálásához (Megtérő életgyónás)	72
3. függelék: A Szentlélekben megújult keresztények jellemző vonásai	76
4. függelék: Ima belső gyógyulásért (Az emlékezet gyógyítása)	83
5. függelék: Tételek a karizmatikus megújulásról	86
6. függelék: A megkülönböztetés szabályai	90
7. függelék: Az imaközösségek (imacsoportok) értékei	93

 tyánk,

áraszd ki Lelkedet a Te népedre,
és add meg nekünk, hogy
új szemmel lássuk dicsőségedet,
új megtapasztalással fogadjuk be hatalmadat,
új odaszenteléssel vállaljuk szolgálatodat,
új hűséggel ragaszkodjunk Igédhez,
hogy szereteted növekedjen bennünk,
és jöjjön el a Te Országod
a mi Urunk, Jézus Krisztus által.
Ámen!

ELŐSZÓ A MAGYAR KIADÁSHOZ

✠ Szentlélekben való megújulás az elmúlt 2000 év egyháztörténelmének legdinamikusabb mozgalma. 1967 óta csaknem az egész világon elterjedt (140 országban) és körülbelül 150 millió katolikust érintett meg. A hittől távolállók gyakran meghökkennek, mivel csak a rendkívüli karizmákon keresztül szemlélik a megújulást. A prófétai megnyilatkozások vagy a fizikai gyógyulások (közbenjáró ima által) szinte hihetetlennek tűnnek előttük, és inkább távol tartják magukat tőle. Az első keresztények magatartása éppen a fordítottja volt. Nemcsak, hogy nem félték a karizmáktól, hanem Isten ajándékának tekintették, evangelizációs eszköznek, és bátran gyakorolták a lelki adományokat (vö. 1Kor 12,4-11). Amikor a pogányok látták Isten Lelkének megnyilvánulásait, nagy tömegekben csatlakoztak a keresztényekhez (vö. ApCsel 2,47; 5,14; 6,7).

Az első bűn óta az ember fél Istentől. Elveszítette a bizalom közvetlenségét, ezért inkább menekül az Úrtól, vagy távolságot tart. Nem meri nekiadni magát. Ugyanakkor vágyódik utána. A Szentléleknek van hatalma arra, hogy legyőzze ezt az ellentmondást. Amikor az ember szíve megnyílik Isten Lelke előtt, megszületik benne a bizalom és az önátadás vágya.

E. Sievers atya Afrikában – Ugandában – él. Az ottani karizmatikus közösség és képzőközpont vezetője. Előtte Ghánában teljesített szolgálatot. Mikor megismerkedett a Szentlélekben való megújulással, úgy érezte, missziós munkáját teljesen erre kell építenie. Kidolgozott egy nyolc hetes lelkigyakorlatot (lelki szemináriumot), amely heti egy tanításból és Loyolai Szent Ignác elgondolása szerint otthoni (naponkénti) bibliai meditációból áll. A szeminárium témái: Isten atyai szeretete, bűn, megváltás, Jézus melletti döntés, a Szentlélek szerepe, tanítványság, küldetés az egyházban...

A szeminárium mellett ifjúsági vezetőket is képzett, akik mint világi hitoktatók önállóan tartják a következő szemináriumot. Ezzel a felnőttképző módszerrel néhány év alatt megújult a 9 milliós ghánai

egyház. Az olvasó ennek a szemináriumnak az anyagát tartja a kezében. A Szentlélek bizonyára kész ugyanúgy működni Magyarországon is, mint Ghánában és Ugandában. Ez Rajtad is múlik: lehetővé teszed-e, hogy a Lélek kiáradjon a szívedben? Sievers atya kérte, amikor könyvének kiadási jogát díjtalanul átadta, hogy a magyar szeminaristák imádkozzanak a ghánai és ugandai fiatalokért, hogy tovább növekedjenek a keresztyén életben.

A szeminárium bátorítást kíván nyújtani, hogy merjed teljes szívedel élni az evangéliumot, merjél hinni Isten határtalan szeretetében... merjél hinni abban, hogy a keresztyén élet győzelmes élet (Jn 8,32; 6,47), örömteli élet (Jn 15,14; 17,13), erővel teli élet (2Kor 12,10). Ez az evangéliumi hit az egyetlen orvosság a mai kor betegségeire: a szorongásokra, reménytelenségre, erőtlenségre és közömbösségre. Aki szívébe fogadja a Szentlelket, annak személyisége csodálatos módon kibontakozik és beteljesül. Isten teremtői szándékát valósítja meg, aki kezdetől fogva Fiához, Jézushoz akar hasonlónak tenni mindenkit (Róm 8,29).

Ennek a hasonlóságnak azonban ára van. Aki természetfölötti életet akar élni, annak meg kell tagadnia természetes életének önző vágyait. Ezért mondta Jézus: „*Aki utánam akar jönni, tagadja meg magát és úgy kövessen engem*” (Mt 16,24). Ha valaki nem tanulja meg a fegyelmet teste és szelleme fölött, az nem tud lelkileg növekedni. A megszentelt élet csak úgy lehet sajátunk, ha kiszolgáltadjuk magunkat Istennek. A testi ember (1Kor 2,14) csak az állandó engedelmesség útján válik lelkivé. Ha ezt valaki megérti, akkor megérti a megtérés lényegét is... sőt, nagy felfedezéseket tesz a lelki életben. De ehhez nagy elszántság és kitartás kell, mert semmi sem rosszabb a lelki életben, mint az állhatatlanság, amely előbb-utóbb közömbösséghez vezet.

II. János Pál pápa beszédeiben és körleveleiben nagyon fontos feladatként említi (különösen a kelet-európai országok számára) a keresztyén felnőttképzést. A szeminárium eszköze lehet ennek a sürgető feladatnak, mivel tartalmában és formájában lehetőséget nyújt a világiaknak az egyház építésében. Nyisd meg tehát bátran szívedet az Úr előtt és légy hűséges (Jel 2,10), akkor megkapod az „élet koronáját”.

Katona István atya

BEVEZETÉS

KEDVES NŐVÉREM ÉS FIVÉREM!

Az Úr meghívott Téged, hogy részt vegyél az „Élet a Lélekben” szemináriumon. A következő hetekben ez a könyvecske segíteni akar neked lelki utadon. Ez egy olyan kézikönyv, amely tájékozási pontokat szeretne ajánlani Isten Igéjével és segíteni szeretne, hogy lelki mélységekbe juss.

Isten maga hív, hogy lépj közelebb Hozzá és mélyebben részesülj az Ő isteni életében. Ez a füzet segíteni szeretne Neked, hogy felfedezd az imában Isten Igéjének kincsét és ezáltal örömet és erőt akar ajándékozni életednek.

Isten a Szentírás szavain és az embereken keresztül szól Hozzá. Ha a szemináriumon egy mélyebb és megújult keresztény életet akarsz megtapasztalni, akkor szükséges, hogy **rendszeresen részt vegyél a találkozók**on, ahol nővéreid és fivéreid segíteni tudnak Neked, hogy növekedj ebben az új életben. Isten szeretne egészen személyesen szólni Hozzá, ha Te – egyedül Vele – eltöltesz naponta egy kis „csendes időt”.

Az Úr mindennap meghív Téged – vasárnap és hétköznap –, hogy legalább 15-20 percet csendes, személyes imában Vele időzzél, amikor saját szavaiddal szólsz Hozzá. Rövidesen át fogod élni, hogy milyen sok kegyelemben részesülsz az Úrtól a „csendes idő” alatt.

Kívánom, hogy az intenzív ima elkövetkező hetei gazdag áldást hozzanak Neked, és Jézus Lelke alakítsa át és újítsa meg életedet.

Ernst Sievers atya
a „Fehér Atyák” missziós társaságából

SZEMÉLYESEN IMÁDKOZNI, DE HOGYAN?

Avilai Nagy Szent Teréz önéletrajzában a belső ima nagyon egyszerű, de mély meghatározását adta nekünk: *„Az én véleményem szerint a belső ima nem más, mint egy olyan barátnál időzni, akivel szívesen, gyakran jövünk össze kettesben, hogy nála legyünk, mivel tudjuk, hogy szeret minket.”*

Az ima lényege nem a nagy szavak vagy a mély gondolatok, hanem az **együttlét egy olyan baráttal**, aki elfogad és szeret engem. Jézus nekem is azt mondja, amit apostolainak mondott az utolsó vacsorán: „Nem mondalak titeket szolgálóknak... barátainak mondalak titeket” (Jn 15,15). Ugyanakkor meghív: „Maradjatok meg szeretetemben” (Jn 15,9).

LÉPÉSEK A MÉLYEBB IMÁHOZ

1. Keress egy csendes helyet lakásodban, ahol hosszabb időt (legalább 15 percet) tölthetsz el háborítatlanul, csendes imában. (Egyesek erre a konyhát vagy a hálószobát választják.)
2. Válassz ki egy olyan időpontot – lehetőleg mindig ugyanazt – amely leginkább alkalmas a belső imára.
3. Helyezd magad kényelembe és próbálj lazítani úgy testileg, mint lelkileg. A mindennapok nyomasztó terheit vedd ki a fejedből – bízd ezeket az Úrra, hogy Ő törődjön velük és akkor szabad leszel tőlük.
4. Próbálj meg egészen arra figyelni, hogy most az Atya, Jézus és a Szentlélek jelenlétében vagy. Talán segíthet, ha becsukod a szemed és magad elé képzeled az égő csipkebokrot, amint Mózes előtt lobog. (Meg lehet gyújtani egy gyertyát, vagy egy szentképet magad elé tenni!) Vagy azt is elképzeld, amint Jézus meggyógyít egy beteget, vagy ahogy a kereszten függ; vagy ahogy vándorol a tanítványokkal, vagy a csónakban ül és ta-

nít. Vagy éld át bensőleg, hogy a Szentlélek feletted lebeg szelíd szárnyacsapásokkal. A leglényegesebb az, hogy elcsendesedj és tudatosá váljon benned: most **Isten jelenlétében vagy**.

5. Amikor az isteni jelenlét egészen betölti tudatodat, kezd el Istent dicsérni, Neki hálát adni és Őt magasztalni. Engedd, hogy Isten szeretete egészen kiáradjon a szívedben, és ajándékozd meg Őt a Te szereteteddel, mint egy kis viszontajándékkal. Ezután olvasd el a Szentírás üzenetét, amely arra a napra van adva. Olvasd el többször és engedd, hogy a szavak beléd vésődjenek és a szívedben gyökeret eresszenek. A szavakat úgy tekintsd, mintha Isten személyesen Neked mondaná őket. Fontold meg azokat a szívedben, ahogy a Szűzanya tette (Lk 2,19). Ha a szentírási szöveg valamelyik evangéliumból való, képzelj el magadnak azt a jelenetet, amelyet olvastál, menj bele a jelenetbe és éld át „magadon”, amit Jézus ott mond és tesz. Ne akarj nagy gondolatokat kiagyalni, mert itt nem a „fej” a döntő. Engedd meg az Úrnak, hogy szívedben munkálkodjon. Ott fogod megtapasztalni a jelenlétéből áradó békét és erőt.
6. Az imádságot egyszerű beszélgetéssel is befejezheted Jézussal (vagy az Atyával). Talán az is jó lenne, ha rövid közbenjáró imát mondanál családodért, kollégáidért, az egyházért, papokért, imaközösséged tagjaiért, stb.
7. Végül zárd imádat egy Miatyánkkal, dicsóséggel vagy egyszerűen egy kereszttetéssel.

A nap folyamán emlékezz vissza a Szentírás szavaira, amelyeket átímadkoztál, és meríts belőlük erőt és örömet.

Van, akinek hasznos lehet, ha lelki naplót vezet, ahová feljegyzi röviden élményeit, és mindazokat, melyeket mindennapi imái során kap az Úrtól.

Isten szeretne Neked egy új, beteljesült életet ajándékozni. Ne félj kinyitni a szívedet az Ő isteni szeretetének csodái előtt.

~ ELŐKÉSZÍTŐ-HÉT ~

„Én a szomjazónak ingyen adok az élő vizek forrásából.”

(Jel 21,6)



Ez az ígélet Neked szól, aki többre vágysz; Neked szól, aki olyan szomjúságot érzel, amelyet még nem csillapított senki; Neked, aki úgy érzed, hogy a terheket és a szorongásokat nem bírod tovább; Neked, aki sejtet, hogy Isten többet készített számodra, mint amit eddig megtapasztaltál.

Isten él, az Ő Fia Jézus él, és a Szentlélek él. Isten szeretne a következő hetekben új módon szólni hozzád. Szeretne előtted megnyilatkozni és az életedet újjáformálni, mivel Ő ismer Téged, és mindenekelőtt szeret, végtelenül szeret Téged. Ezért Rád is érvényes ma Isten Lelkének és Isten menyasszonyának, az egyháznak a hívása: „*Jöjj el! Aki szomjazik jöjjön, s aki kívánja az élet vizét, igyék ingyen*” (Jel 22,17).

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Jézus, a jó Pásztor, az élet teljességét kínálja Neked. Nyújtsd ki a kezed azután, amit az Úr elkészített számodra.

Jn 10,7-18: „Jézus tovább folytatta: Bizony, bizony, mondom nektek: A juhok számára én vagyok az ajtó. Mindannyian, akik előttem jöttek, tolvajok és rablók. Nem is hallgattak rájuk a juhok. Én vagyok az ajtó: aki rajtam keresztül megy be, üdvözülni, ki-bejár és legelőre talál. A tolvaj csak azért jön, hogy lopjon,

öljön és pusztítson. Én azért jöttem, hogy életük legyen és bőségben legyen. Én vagyok a jó pásztor. A jó pásztor életét adja a juhokért. A béres azonban, aki nem pásztor, akinek a nyáj nem tulajdona, otthagyja a juhokat és elfut, amikor látja, hogy jön a farkas. A farkas elragadja és szétkergeti őket. A béres azért fut el, mert béres, és nem törődik a juhokkal. Én vagyok a jó pásztor: ismerem enyéimet, és enyéim ismernek engem, mint ahogy az Atya ismer engem és én ismerem az Atyát. Életemet adom juhaimért...” (Olvasd tovább a 18. versig.)

2. nap: Isten tud Rólad. Ismer és szeret Téged. Az „Izrael” és „Jákob” szavakat **helyettesítsd be saját neveddel** és így meg tapasztalod a szöveg teljes erejét.

Iz 41,8-20: „És te, Izrael, én szolgám, Jákob, akit kiválasztottam barátomnak, Ábrahám ivadéka. Te, akit a föld határaitól hoztalak elő, és a világ végéről hívtalak meg; te, akihez így szóltam: Szolgám vagy, kiválasztottalak, ezért nem vetlek el: Ne félj, mert veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok a te Istened! Megerősítelek, megsegítelek, és felkarol győzedelmes jobbom. Bizony megszégyenülnek és gyalázatra jutnak, mind, akik ellened lázadoztak. Elpusztulnak és elvesznek, akik harcba szálltak ellened. Keresni fogod, de többé nem találod azokat, akik ellened hadakoztak. Elpusztulnak és semmivé lesznek, akik háborgattak. Mert én, az Úr, a te Istened, én ragadtam meg jobbodat. Én szólok hozzád így: Ne félj! Én megsegítelek...” (Olvasd tovább a 20. versig.)

3. nap: Nyisd meg szívedet mindazon csodálatos dolgokra, melyeket az Úr Számodra készen tart. Legyen bizalmad iránta, az Ő Igéje nem csap be Téged.

Iz 55,1-13: „Ti szomjazók, gyertek a vizekre mind, és bár nincsen pénzetek, siessetek ide! Vegyetek ingyen gabonát és egyetek, vegyetek pénz nélkül bort és tejet. Miért költitek a pénzt

arra, ami nem kenyér, és a keresetet arra, ami jól nem lakat? Hallgassatok ide, figyeljetek rám, akkor jót esztek, és kövér falatokban lesz részetek. Fordítsátok ide a fületeket és gyertek ide hozzám; hallgassatok rám, és élni fog lelketek. Örök szövetséget kötök veletek, a Dávidnak megígért irgalom jegyében. Nézd, tanúul rendeltelek a népeknek, vezérül és parancsolóul a nemzeteknek. Olyan nemzeteket hívsz majd meg, amelyeket nem ismertél, és olyanok sietnek hozzád, amelyek nem ismertek, az Úrért, a te Istenedért, Izrael Szentjéért, aki majd megdicsőít. Keressétek az Urat, amíg megtaláljátok, hívjátok segítségül, amíg közel van...” (Olvasd tovább a 13. versig.)

4. nap: Növekedj az Isten utáni vágyódásban. Egészen személyesen beszélj az Istenhez, ahogy az a költő beszélt, aki az alábbi zsoltárt írta.

Zsolt 63: „Isten, én Istenem, téged kereslek, utánad szomjazik a lelkem! Érted sóvárog a testem, mint a száraz, tikkadt, kiaszott föld. Téged keres tekintetem a szent sátorban, hogy erődöt és dicsőségedet megláthassam. Mert kegyelmed többet ér, mint az élet, ajkam dicséretet zeng neked. Magasztallak egész életemen át, s nevedben emelem imára kezem. Lelkem eltelik veled, mint zsírral és velővel, s a szám ujjongó örömmel mond dicséretet. Fekhelyemen rólad elmélkedem, éjjel virrasztva feléd száll a lelkem. Valóban, te lettél gyámom, szárnyad oltalmában vigadozom. Lelkem hozzád ragaszkodik, jobbod szilárdan tart engem. Akik meg akarják rontani életem azok lekerülnek a földnek mélyébe, kiszolgáltatva a kard hatalmának és zsákmányul a sakáloknak. A király azonban Istenben örül, s mind dicsekszik majd, aki rá esküdött, de a hazugok ajka elnémul örökre.”

5. nap: Engedj mély örömet áramlani szívedbe. Az Úr működik, és hatalmas dolgokat visz végbe benned.

Iz 12,1-6: „Azon a napon így szólsz majd: **Hálát adok** neked, Uram, mert haragudtál ugyan rám, de lecsillapult haragod és megvigasztaltál. Nézzétek: Isten az üdvösségem! Bizalom tölt el, s nincs bennem félelem, mert az Úr az erősségem, a dicsőítő énekem, és az üdvösségem. Örömmel meríttek majd vizet az üdvösség forrásaiból. Azon a napon így szóltok majd: Adjatok hálát az Úrnak, magasztaljátok nevét. A népek között hirdessétek tetteit, s mondjátok el, milyen fölséges a neve. Zengjétek dalt az Úrnak, mert csodás dolgokat vitt végbe, szerezzen tudomást róla az egész világ. Ujjongjatok és hallassátok örömtök szavát, Sion lakói, mert nagy körötökben Izrael Szentje.”

6. nap: Lehet, hogy olyan száraznak érzed magad, mint egy sivatag. Vagy talán életed olyan vadonhoz hasonlít, amelyben sok minden össze-vissza van. Esetleg nem tudod, hogy legyen tovább... Ekkor halld meg Isten ígését, amely egészen személyesen Rád vonatkozik.

Iz 35,1-10: „Örüljön a puszta és a kiaszott vidék, ujjongjon a sivatag és viruljon! Virulva viruljon, mint a lilium és örömében ujjongva daloljon! Mert övé a Libanon dicsősége, a Kármel és a Száron pompája; meglátják az Úr dicsőségét, Istenünk ragyogó fönségét. Erősítsétek meg az elernyedte kezeket, és a roskadozó térdeket szilárdítsátok meg! Mondjátok a csüggedt szívűeknek: **Bátorság! Ne féljétek!** Nézzétek, eljön Istenetek, eljön, hogy bosszút álljon és megfizessen. Maga az Isten jön el, hogy szabadulást hozzon nektek. Akkor megnyílik a vakok szeme, s a süketek füle hallani fog. Ugrándozik majd a sánta, mint a szarvas, és a némák nyelve ujjongva ujjong. Mert vizek fakadnak a pusztában, folyóvizek a sivatagban...” (Olvasd tovább a 10. versig.)

7. nap: Isten maga szeretne Téged átalakítani és új szívet, új lelket adni. Várákozással nyílj meg arra, amit Isten adni akar Neked.

Ez 36,23-38: „Szentté teszem nagy nevemet, amelyet gyalázat ért a népek között, amelyet megszenségtelenítettek közöttük. Akkor majd megtudják a népek, hogy én vagyok az Úr – mondja az Úr, az Isten –, amikor a szemük láttára megmutatom rajtatok, hogy szent vagyok. Kivezérellek benneteket a népek közül, összegyűjtelek minden országból és visszaviszlek saját földetekre. Akkor majd tiszta vizet hintek rátok, hogy megtisztuljatok minden tisztátalanságtól, s minden bálványtól megtisztítalak benneteket. Új szívet adok nektek és új lelket oltok belétek, kiveszem testetektől a kőszívet és hússzívet adok nektek. Az én lelkemet oltom belétek és gondoskodom róla, hogy parancsaim szerint éljetez és szemetek előtt tartsátok törvényeimet és hozzájuk igazodjatok...” (Olvasd tovább a 38. versig.)

~ 1. SZEMINÁRIUM ~

ISTEN, MINT ÉDESAPA (ÉS MINT ÉDESANYA)
EGÉSZEN SZEMÉLYESEN SZERET TÉGED

**„Ne félj, mert megváltalak; neveden szólítalak:
az enyém vagy. Drága vagy a szememben... és szeretlek.”**
(Iz 43,1-4)



Ezen a héten a mennyei Atya szeretné, ha egészen mélyen meg tapasztalnád az Ő gyengéd szeretetét. Szeretne Téged megújítani. Egészen személyesen akarja, hogy szerető gondoskodását meg tapasztald, bármilyen kicsinek és gyengének érzed is magad. Az egyház azt tanítja, hogy a keresztségben Isten szeretett gyermeke lettél. Ezért teljes mértékben bízatsz abban, hogy Isten úgy szeret Téged, ahogy vagy, adottságaiddal és gyengeségeiddel együtt.

Az Atyának – aki szeret Téged – **terve van** az életeddel. Mindenekelőtt szeretne Téged az Ő szeretett Fiának képmására formálni. Ha komolyan készen állsz arra, hogy Jézus képe szerint átváltozzál, akkor most mond el az Atyának a következő imát, vagy egy ehhez hasonlót:

„Mennyei Atyám, szívem mélyéből vágyakozom arra, hogy új kapcsolatba lépjek Veled. Igen, én vágyakozom az új élet után, amit ígértél nekem. Kérlek, alakítsd át életemet és adj erőt, hogy még inkább hasonlóvá legyek a Te szeretett Fiádhoz, Jézushoz. Hogy kérésem komolyságát megmutassam Neked, megígérem, hogy minden tőlem telhetőt megteszek, hogy

naponta (legalább 15 percre) találkozom Veled az imában, és olyan intenzíven, ahogy csak tőlem telik, részt veszek az Élet a Lélekben szemináriumon. Mennyei Atyám, meg vagyok győződve arról, hogy már elkészítetted számomra gazdag kegyelmi ajándékaidat. Hálát adok Neked, dicsőítelek Téged szeretetedért, amivel elárasztasz!”

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Ha félsz valakitől, akkor azt a személyt nem tudod szeretni. Szent János apostol írja első levelében: „*A szeretetben nincs félelem. A tökéletes szeretet nem fél össze a félelemmel*” (1Jn 4,18). Ugyanez érvényes Istenre is. Addig, amíg félsz Tőle, az Ő szeretete nem tud teljesen elérni. Ő pedig szeretne Téged nagyon szeretni. Helyezd a nevedet Jákob vagy Izrael helyébe, és hallgasd, amit Isten egészen személyesen mond Neked.

Iz 43,1-5: „*Most hát ezt mondja az Úr, a teremtőd, Jákob, az alkotód, Izrael: Ne félj, mert megváltalak; neveden szólítalak: az enyém vagy. Ha tengereken kelsz át, veled leszek; és ha folyókon, nem borítanak el; ha tűzön kell átmenned, nem égsz meg, és a láng nem perzsel meg. Mert én, az Úr vagyok a te Istened, Izrael Szentje, a Megváltód. Váltáságodul odaadom Egyiptomot, Kust és Szebát cserébe érted. Mert drága vagy a szememben, mert becses vagy nekem és szeretlek. Embereket adok oda érted, és nemzeteket az életedért. **Ne félj** hát, mert **veled vagyok!** Napkeletről idehozom nemzetségedet, és összegyűjtitek napnyugatról.”*

2. nap: Valószínűleg voltak olyan idők az életedben, amikor hűtlen voltál Istenhez. Isten azonban örökké hűséges. „*Örök szeretettel szerettelek, azért megőriztem irántad irgalmasságo-*

mat.” Ezt mondja Isten Neked a mai napra. (Itt is helyettesítsd be nevedet Izrael és Efraim helyébe.)

Jer 31,1-14; 20-22: „*Abban az időben – mondja az Úr – Izrael minden nemzetségének Istene leszek, ők meg az én népem lesznek. Ezt mondja az Úr: kegyelmet talált a pusztában a kardtól megmenekült nép: Izrael nyugalma felé tart. Megjelent neki a távolból az Úr: örök szeretettel szerettek, azért megőriztem irántad irgalmasságomat. Újra fölépítlek, és te fölépülsz, Izrael szüzi leánya! Ismét fölékesíted magad dobjaiddal, és táncot járva vidáman vonulsz ki. Újra szőlőt ültetsz majd Szamaria hegyein. És akik ültetik, azok élvezik majd gyümölcsét. Igen, eljön a nap, amikor az örök így kiáltanak Efraim hegyein: Rajta! Menjünk fel a Sionra az Úrhoz, a mi Istenünkhöz! Mert ezt mondja az Úr: Kitörő örömmel örüljétek Jákobon, ujjongjatok a nemzetek elsején! Hadd hallják! Zengjétek dicséretét és hirdessétek: Az Úr megszabadította népét, Izrael maradékát...*” (Olvasd tovább a 14. versig.)

3. nap: Dicsőítő imádsággal fogadhatjuk be a legegyszerűbb módon az Atya szeretetét. Próbáld meg Istent, aki atyai és anyai szeretettel szeret Téged és gondoskodik Rólad, az alábbi zsoltárral dicsérni.

Zsolt 103,1-22: „*Áldjad, lelkem, az Urat, és egész bensőm dicsérje szent nevét! Áldjad, lelkem, az Urat, és ne feledd, mennyi jót tett veled! Megbocsátja minden bűnödöt, és meggyógyítja minden gyöngeséged. Megmenti életed a pusztulástól, kegyelemmel és irgalommal koszorúz. Életed eltölti javakkal, mint a sasé, megújul ifjúságod. Igazságos tetteket visz végbe az Úr, az elnyomottak igazságot szolgáltat. Útjait kinyilvánította Mózesnek, a tetteit Izrael fiainak. Az Úr irgalmas és könyörületes, szelíd a haragban és gazdag az irgalomban. Nem perel untalan, haragja nem tart örökké. Nem bűneink szerint bánik velünk, és nem vét-*

keink szerint fizet vissza. Mert amilyen magas az ég a föld felett, olyan nagy irgalma az igazak iránt...” (Olvasd végig a zsoltárt.)

4. nap: Isten úgy szeret Téged, amilyen vagy, s nem azért, mert erényes vagy jó vagy... vagy mert minden vasárnap elmész a templomba. Hanem gyengeségeiddel, sebeiddel és sérüléseiddel, terheiddel és szenvedéseiddel együtt szeret. Hasonlóképpen, Isten adottságaiddal és képességeiddel, örömeiddel és sikereiddel együtt szeret Téged. Teljes egészében szeret Téged, jobban, mint az édesanya a gyermekét.

Iz 49,8-16: *„Ezt mondja az Úr: A kegyelem idején meghallgatlak, és az üdvösség napján megsegítelek. Én teremtettelek, és én teszek meg a nép szövetségévé. Helyreállítom az országot, és kiosztom a pusztává lett örökséget. A foglyokhoz így szólok: Gyertek ki! A sötétben ülőkhöz meg: Gyertek a napvilágra! Minden út mentén legelhetnek majd, és minden halmon legelőt találnak. Nem éheznek és nem szomjaznak, forró szél nem éri, s nap sem égeti őket. Mert aki megkönyörült rajtuk, az vezeti, s a vizek forrásaihoz tereli őket. Minden hegyet úttá teszek nekik, és feltöltöm az ösvényeket. Nézzétek, ezek messze távolból jönnek, azok északról és nyugatról, amazok meg Szinim földjéről. Zengjétek dicséretet, egek, és ujjongj, te föld! Hegyek daloljatok örömtökből! Mert az Úr megvigasztalja népét, és megkönyörül szegényein...”* (Olvasd tovább a 16. versig.)

5. nap: Isten – mint anya? A próféták nem tudták jobban kifejezni Isten szeretetét és gondoskodását, mint ezzel a képpel! *„Karjaimba vettelek téged, vigyáztam lépéseidet, és arcomhoz emeltelek téged”* – mondja Neked Isten. Képzeld most el, hogy Isten átölel Téged és szeretettel magához von.

Oz 11,1-9: *„Gyermek volt még Izrael, amikor megszerettem, Egyiptomból hívtam meg a fiamat. De minél jobban hívtam őket annál inkább eltávolodtak tőlem: Baaloknak áldoztak, bálvá-*

nyoknak gyűjtottak jó illatot. Pedig én tanítottam meg járni Efraimot, a karomon hordoztam, mégsem ismerték el, hogy gondjukat viseltem. Puha kötélékekkel vonzottam őket, a szeretet kötélékeivel. Olyan voltam hozzájuk, mint aki arcához emeli a csecsemőt; lehajoltam hozzá, enni adtam neki. Visszatér Egyiptom földjére, Asszíria lesz a királya, mert nem akarnak megtérni. Kard járja be városait, megöli gyermekeit, és elpusztítja erődeit. Népem gyöngé a hűtlenség miatt, Baalt hívják segítségül, de az nem emeli fel őket. Hogyan vethetnék el, Efraim, hogyan hagyhatnák el, Izrael? Elvethetlek-e, mint Admát, olyanná tehetlek-e, mint Cebojimot? Szívem elváltozott, egész bensőm remeg. Nem hagyom, hogy fellobbanjon haragom: Efraimot nem pusztítom el többé, mert Isten vagyok, nem ember; a körödben élő Szent, és nem szeretem a pusztítást.”

6. nap: Isten nem az a valaki, aki távol él Tőled. Ő egészen közel van hozzád. Benned van. Isten közelségének ez a tudata lenyűgöző és egészen ellenállhatatlan is lehet, ahogy Dániel megtapasztalta. Ma „Dániel” lehetsz, és hallhatod ugyanazokat a szavakat, amelyeket ő hallott: „*Ne félj te (Isten által) kedvelt férfi*” (vagy nő).

Dán 10,4-19: *„Az első hónap huszonnegyedik napján a nagy folyam, vagyis a Tigris partján voltam. Amikor körülnéztem, egyszerre egy gyolcsruhába öltözött férfit láttam. Derekat színarany övezte. Teste ragyogott, mint a drágakő, arca, mint a villám, szeme, mint a lobogó tűz, karja és lába, mint a csiszolt érc felülete, szavának hangja meg, mint a tömeg zúgása. De csak én, Dániel, láttam ezt a látomást. A férfiak, akik velem voltak, nem látták a látomást, mert akkora félelem fogta el őket, hogy elfutottak és elrejtőztek. Ahogy így magamra maradtam, előttem a nagy látomás: minden erőm elhagyott, arcom halálsápadt lett, s csaknem összeestem. Amikor meghallottam a hangját, amint beszélt, szavának hallatára elájultam és elvágódtam*

arccal a föld felé. Ekkor megérintett egy kéz, s térdemre és tenyeremre segített. Majd azt mondta nekem: Dániel, te kedvelt férfit! Értsd meg a szavakat, amelyeket hozzád intézek! Állj fel, mert hozzád szól a küldetésem...” (Olvasd tovább a 19. versig.)

7. nap: Az Úr meg akar Téged változtatni és **meg akar újítani** szeretetében. Ujjongj Istenért, ahogy Ő ujjong Érted, és megújítja irántad szeretetét.

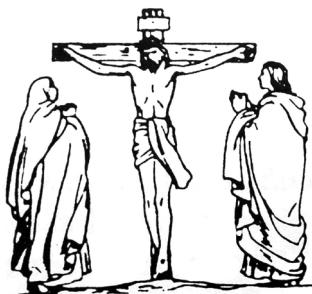
Szof 3,14-20: „Dalolj Sion leánya, zengj éneket Izrael! Örülj és ujjongj egész szívedből Jeruzsálem leánya! Nem hajtja végre rajtad az ítéletet az Úr, elűzte ellenségedet, Izraelnek az Úr a királya, ne félj többé semmi rossztól! Azon a napon így szólnak majd Jeruzsálemhez: Ne félj, Sion! Ne lankadjon kezed! Veled van az Úr, a te Istened, az erős Szabadító! Örülj majd neked nagy örömmel, újjáéleszt szeretetével, örülj majd neked ujjongó örömmel, mintha ünnepet ülne. A balsorsot elfordítom tőled, hogy ne viseld többé a gyalázatot. Lám, büntetéssel sújtom minden elnyomódat. Abban az időben megmentem a sántát, összegyűjtöm a számkivetetteket. Dicsőséget és hírnevet szerzek nekik az egész földön, amikor majd jóra fordítom sorukat. Abban az időben hazavezetlek titeket, abban az időben összegyűjtlek benneteket. Dicsőséget és hírnevet szerzek nektek a föld népei között, amikor majd jóra fordítom sorsotokat, a szemetek láttára – mondja az Úr.”

A szeretet Istene, az Ószövetség Istene az, akit Jézus úgy nyilatkoztatott ki számunkra, mint „Abba” vagyis „Atya”. Ez az az Isten, akihez így imádkozunk: „*Mi Atyánk...*” Ennek a hétnek a végére teljen el a szívünk túlcsonduló örömmel, mert „*úgy szerette Isten a világot – Téged is –, hogy egyszülött Fiaát adta érte*” (Jn 3,16).

~ 2. SZEMINÁRIUM ~

JÉZUS MEGMENT ÉS SZABADDÁ TESZ

„A mi bűneinkért szúrták át, a mi gonoszságainkért törték össze. A mi békességünkért érte utol a büntetés, az ő sebei szereztek nekünk gyógyulást” (Iz 53,5)



Már évek óta elfogadtad értelmekkel azt a hitigazságot, hogy Jézus az Isten Fia, aki meghalt Érted a kereszten. Tudod, hogy amíg a földön élt, sok beteget meggyógyított. Ezen a héten az imában megtapasztalhatod, hogy az Úr Jézus itt és most hogyan gyógyít és hogyan vált meg Téged.

A vérfolyásos asszonyhoz hasonlóan Te is megérintheted Jézust (vö. Mk 5,25-34), mert Ő ma is él, jelen van, és az az erő, amely akkor kiáradt belőle, ma is sugárzik és mindenkit elérhet, aki feléje nyújtja törekénységét. Próbáld meg Jézus Lelke által belképzelni magad minden szentírási eseménybe, és gondolatban válj vérfolyásos asszonnyá, bénává, Zakeussá, stb.

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: A feltámadt Jézusnak a Te fizikai jólétedre is gondja van. Ő azt akarja, hogy egészséges légy. Ezért, ha hitben megérinted Őt, akkor szeretettel fog válaszolni. Nem kell félned.

Mk 5,25-34: *„Volt ott egy asszony, aki 12 éve vérzésben szenvedett. Sok orvos részéről mindenfélét elviselt már és elköltötte mindenét, de semmi hasznát sem látta, sőt még rosszabbul lett.*

Amikor Jézusról hallott, keresztiülfurakodott a tömegen és hátulról megérintette ruháját. Azt gondolta magában: Hacsak ruháját érintem is, meggyógyulok. Azonnal meg is szűnt a vérzése és érezte testében, hogy kigyógyult a bajából...” (Olvasd tovább a 34. versig.)

2. nap: Talán többre van szükséged, mint csupán fizikai gyógyulásra. Lehetséges, hogy bűn és büntudat terheli életedet. Próbáld elhinni azt, hogy Jézus, akinek teljhatalma van a földön a bűnök megbocsátására, a kereszten megfizetett minden vétkeért. Felkelhetsz bénultságodból és szabad lehetsz. A bűneidet leteheted a szentgyónás által.

Mk 2,1-12: „Néhány nap múlva visszatért Kafarnaumba. Mihelyt meghallották, hogy otthon van, olyan sokan gyűltek össze, hogy az ajtó előtti téren sem fértek el. Közben hirdette nekik az ígét, egy bénát hoztak oda. Négyen vitték. A tömeg miatt azonban nem tudtak eléje jutni. Ezért kibontották fölötte a háztetőt, s a nyíláson bocsátották le a hordágyat, amelyen a béna feküdt. Hitük láttára Jézus ezekkel a szavakkal fordult a bénához: Fiam, bocsánatot nyertek bűneid...” (Olvasd tovább a 12. versig.)

3. nap: Lehet az életedben kapzsiság vagy a mohóságnak valamilyen más formája, ami tönkreteszi az életedet. Jézus szeretne Téged akkor is megszabadítani, és nem habozik belépni a Te „belső szobádba”, hogy tiszteletreméltó vendéged legyen. „Ma” üdvösség jöhet hozzád, örömmel és békével.

Lk 19,1-10: „Azután Jerikóhoz érkeztek és bevonultak. Volt ott egy Zakeus nevű gazdag ember, a vámosok feje. Szívesen látta volna Jézust szemtől-szembe, de a tömeg miatt nem láthatta, mert alacsony termetű volt. Előrefutott tehát és fölmászott egy vad fügefára, hogy láthassa Jézust, mert arra kellett elmennie. Mikor Jézus odaért, föltekintett és így szólt: Zakeus, szállj le

hamar! Ma a te házában kell megszállnom. Ő sietve leszállt és boldogan fogadta...” (Olvasd tovább a 10. versig.)

4. nap: Jézus senkit sem taszít el, még a leggonoszabb bűnöst sem. Nincs az a súlyos bűn, ami túl nagy lenne Jézus szeretetének és irgalmának. „*Menj békével*” – ez az az ige, amelyet Jézus Hozzád is szeretne intézni.

Lk 7,36-50: „*Meghívta őt egy farizeus, hogy étkezzék nála. El is ment a farizeus házába és asztalhoz telepedett. Élt abban a városban egy bűnös asszony. Amikor megtudta, hogy ebéden van a farizeus házában, alabástrom edényben illatos olajat hozott, sírva megállt hátul a lábánál, könnyeivel öntözni kezdte lábát és hajfűrtjeivel megtörölte. Aztán megkenste az illatos olajjal...*” (Olvasd tovább az 50. versig.)

5. nap: Lehet, hogy már volt olyan érzésed, hogy a sötétség szellemei munkálkodnak az életedben. Olyan erő, amelyek legyőznek Téged, és amelyektől látszólag nem tudsz megszabadulni, sőt elfordítanak Istentől. De Jézus erősebb. Ő meg tud Téged szabadítani a gonoszlélektől és annak hatalmától.

Mk 9,14-29: „*Amikor visszatért a tanítványokhoz, látta, hogy nagy tömeg tolong körülöttük, és hogy írástudók vitatkoznak velük. Amint észrevették őt az emberek, mindnyájan meglepődtek és eléje siettek, hogy üdvözöljék. Megkérdezte tőlük: Miről vitatkoztok velük? Valaki a tömegeből így felelt: Mester, elhoztam hozzád fiamat, akiben néma lélek lakik. Valahányszor hatalmába keríti, földhözvágja, aztán habzik a szája, csikorgatja a fogát és megmerevedik. Kértem tanítványaidat, hogy űzzék ki belőle, de nem tudták. Hitetlen nemzedék, válaszolta, meddig maradjak még veletek? Meddig tűrjelek titeket? Hozzatok ide hozzám! Odavitték. Mihelyt meglátta őt a lélek, elkezdte ide-oda rángatni a fiút. Az a földre esett és tajtékozva fetrengett. Jézus megkérdezte az apát: Mióta szenved ebben a bajban? Gyermekkorá*

óta, válaszolta. Sokszor tűzbe meg vízbe taszította, hogy megölje. Ha van valami lehetőség rá, szánj meg minket és segíts rajtunk. Jézus így felelt: *Ami a lehetőséget illeti, minden lehetséges annak, aki hisz...*” (Olvasd tovább a 29. versig.)

6. nap: Jézus az ember legnagyobb ellenségétől, a haláltól is meg tud szabadítani. Csak hinni kell Jézusban, és akkor, ha meg is halsz, élni fogsz! Jézus az élet Ura, aki örökre Neked akarja ajándékozni az élet teljességét.

Jn 11,17-27: „Amikor Jézus megérkezett, Lázár már négy napja sírban feküdt. Betánia Jeruzsálem közelében volt, így sok zsidó jött Mártához és Máriához, hogy vigasztalják őket testvérük miatt. Jézus jöttének hallatára Márta azonnal eléje ment. Mária azonban otthon maradt. Uram, szólt Márta Jézushoz, ha itt letél volna, nem halt volna meg a testvérem, de tudom, hogy most is, bármit kérsz az Istentől, megadja neked. Jézus megnyugtatta: Testvéred föl fog támadni. Márta megjegyezte: Tudom, hogy föl fog támadni a föltámadáskor az utolsó napon. Jézus így szólt hozzá: Én vagyok a föltámadás és az élet: aki bennem hisz, még ha meg is halt, élni fog. Mindaz, aki belém vetett hittel él, nem hal meg sohasem. Hiszed ezt? Igen, Uram, felelte, hiszem, hogy te vagy a Messiás, az élő Isten Fia, aki a világra jön.”

7. nap: Évszázadokkal azelőtt, hogy Jézus a világba jött, Izajás próféta már előre megjövendölte az Ő nagy megváltó munkáját. Az emberiség „Isten szolgájának” szenvedései által lett megváltva. Mialatt olvasod Izajás szavait, lélekben állj oda a keresztnél alá és próbáld meg látni, hogyan szenved, vérzik, hal meg Érted Jézus! „Az Ő sebei szereztek nekünk gyógyulást.”

Iz 52,13-53,12: „Nézzétek, szolgám diadalmaskodik, fönséges lesz és felmagasztalják, és nagy dicsőségre emelkedik. Amint sokan megborzadtak láttán – hiszen oly dicstelennnek látszott, és alig volt emberi ábrázata –, úgy fog majd sok nemzet ámul-

ni rajta, és királyok némulnak el színe előtt. Mert olyasmit fognak látni, amelyet még soha nem hirdettek nekik, és olyan dolgoknak lesznek tanúi, amelyenről addig soha nem hallottak. Ki hitt abban, amit hallottunk, és az Úr karja ki előtt nyilvánult meg? Úgy nőtt fel előttünk, mint a hajtás, és mint a gyökér a szomjas földből. Nem volt sem szép, sem ékes, hiszen láttuk, a külsejére nézve nem volt vonzó. Megvetett volt, utolsó az emberek között, a fájdalmak férfia, aki tudta, mi a szenvedés; olyan, aki elől iszonyattal eltakarjuk arcunkat, megvetett, akit bizony nem becsültünk sokra. Bár a mi betegségeinket viselte, és a mi fájdalmaink nehezettek rá, mégis Istentől megvertnek néztük, olyannak, akire lesújtott az Isten, és akit megalázott. Igen, a mi bűneinkért szúrták át, a mi gonoszságainkért törték össze; a mi békességünkért érte utol a büntetés, az ő sebei szereztek nekünk gyógyulást...” (Olvasd tovább az 53. fejezet 12. verséig.)

Jézus gyógyító működésének kulcsa gyakran a mi készségünkötől függ. Készek vagyunk-e szüleinknek, tanárainknak, barátainknak és elöljáróinknak, akik a múltban megsebeztek, szívből megbocsátani?

~ 3. SZEMINÁRIUM ~

JÉZUS A TE ÉLETEDNEK ÚRA

**„Jézus nevére hajoljon meg minden térd a mennyben,
a földön és az alvilágban, s minden nyelv hirdesse az
Atyaisten dicsőségére, hogy Jézus Krisztus az Úr!”**

(Fil 2,10-11)



Az elmúlt héten megtapasztaltad Jézust, mint Üdvözítőt és Megváltót. Ezen a héten hallhatod szabadító üzenetét és lelked mélyén átélheted, hogy ugyanaz a Jézus a mindenség Ura: a népek és a világtörténelem Ura, az összes

dolog és körülmény Ura, és Úr a Te életedben is, annak minden mélységével és magasságával együtt.

Kísérletet tehetsz arra, hogy életedet állandóan a saját kezében tartsd, függetlenül Jézustól, sőt azt is megteheted, hogy fejjel nekimesz a falnak. De lehetőséged van arra is, hogy az Urat engeded Úrként (királyként) működni az életedben. Felajánlhatod Neki az életedet és engedheted, hogy azt tegyen vele, amit akar. Ahogy ezt Mária is megtette. Ezután fognak nagy dolgok történni az életedben.

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Könnyű dolog Jézust Úrnak nevezni, szép szavakkal imádkozni Hozzá, és szép dalokat énekelni. Könnyű dolog Jé-

zust Úrként dicsőíteni. De ma arra hív Téged, hogy életed házát a sziklára, azaz Jézus uralmára építsd.

Lk 6,43-49: *„Nincsen jó fa, amely rossz gyümölcsöt teremne, és nincsen rossz fa, amely jó gyümölcsöt hozna. Minden fát gyümölcséről ismerünk meg. Tövisről nem szednek fügét és csipkebokorról nem szüretelnek szőlőt. A jó ember szívének jó kincséből jót hoz elő, a rossz ellenben rossz kincséből rosszat hoz elő. Hiszen a szív bőségéből szól a száj. Mit mondjátok nekem: Uram, Uram! – és nem teszitek, amit mondok. Megmondom nektek, kihez hasonlít, aki hozzám jön, hallgatja tanításomat és tettekre is váltja. Hasonlít ahhoz a házépítő emberhez, aki mélyre ásott és az alapot sziklára rakta. Jött az árvíz, árja rázúdult a házra, de nem tudta összedönteni, mert jó alapra épült. Aki viszont hallgatja tanításomat, de tettekre nem váltja, hasonlít ahhoz az emberhez, aki házát alap nélkül a puszta földre építette. Mikor rázúdult az árvíz, háza azonnal összedőlt és romhalmazzá vált.”*

2. nap: Jézus a „szombatnak is Ura”. Ő Ura minden időnek. Születésed és halálod idejének és minden órának és percnak, ami e két esemény között van. Nem kell félned semmitől. Ő tudja, hogy mit tesz és vezetése alatt mindent a javadra fordít (vö. Róm 8,28), mert végtelenül szeret.

Mk 2,23-27: *„Egyik szombaton vetések között járt az Úr. Útközben tanítványai tépdolni kezdték a kalászokat. A farizeusok erre megkérdezték tőle: Miért tesznek ezek szombaton olyant, ami tilos? Mire ő így felelt: Sohasem olvastátok, mit tett Dávid, mikor társaival együtt nélkülözött és éhezett? Hogyan ment be Abitár főpap idejében az Isten házába és ette meg a kitett kenyereket, amiket csak a papoknak volt szabad megenniük? S hogyan adott társainak is belőle? Aztán hozzáfűzte: A szombat van az emberért, nem pedig az ember a szombatért. Az Emberfia ura a szombatnak is.”*

3. nap: Jézus a világ Ura, minden hatalmat megkapott. De sohasem önkényúr, nem diktátor, nem másokat eltipró. Ő nem akar Téged kényszeríteni, hanem szolgáló szeretetének példájával hív. Próbáld meg Mesterednek és Uradnak elfogadni, és engedd, hogy szabadon cselekedjen Veled.

Jn 13,6-17: „Mikor Simon Péterhez ért, Péter tiltakozott: Uram, te akarod megmosni az én lábamat? Jézus így felelt: Most még nem érted, amit teszek, de később majd megérted. De Péter még jobban tiltakozott: Az én lábamat meg nem mosod soha! Ha meg nem moslak, felelte Jézus, nem vagy közösségben velem. Uram, kiáltott Péter, akkor ne csak lábamat, hanem kezemet és fejemet is. Jézus így szólt: Aki megfürdött, annak csak lábát kell megmosni, akkor egészen tiszta lesz...” (Olvasd tovább a 17. versig.)

4. nap: Jézus – az ég és Föld Ura – maga adott példát erre azzal, hogy Atyját elfogadta Urának. Bár a kereszttel végtelen fájdalommal járt együtt, Jézus mégis egészen alárendelte magát Atyja akaratának. Gyakran hajlamos vagy ezt kérdezni: Uram, miért? Miért engedted ezt meg? De Jézus arra hívott meg Téged, hogy úgy fogadd el Őt életed urának, ahogy Ő fogadta el Atyját Urának.

Mk 14,32-42: „Közben a Getszemáni nevű majorba érkeztek. Üljetek le itt, amíg én imádkozom, mondta tanítványainak. Csak Pétert, Jakabot és Jánost vitte magával. Egyszerre csak remegni és gyötrődni kezdett. Halálosan szomorú a lelkem, mondta nekik, várjatok itt és virrasszatok. Kicsit tovább ment és földre borulva imádkozott, hogy ha lehetséges, múltjék el ez az óra. Abba, Atyám, szólt, neked minden lehetséges: Vedd el tőlem ezt a kelyhet, de ne az legyen, amit én akarok, hanem amit te...” (Olvasd tovább a 42. versig.)

5. nap: Ezen a héten Jézus maga hív meg Téged, hogy Őt életed Uraként ismerd el. Ha őszinte vagy, be kell vallanod, hogy más „uraid” is vannak, amelyeknek alárendelted magadat: a bűnös

vágyak, bűnök és bűnös kívánságok. (A bűnök által a gonoszlélek uralkodik fölötted.) Szent Pál segít annak fölismerésében, hogy kinek van döntő beleszólása az életedbe, és kinek kellene, hogy legyen.

Róm 6,5-14: *„Ha ugyanis halálának hasonlósága által egybenőttünk vele, akkor föltámadásában is úgy leszünk. Hiszen tudjuk, hogy a régi ember bennünk azért feszítettett keresztre vele együtt, hogy a bűnös test elpusztuljon, és ne szolgáljunk többé a bűnnek. Aki ugyanis meghalt, megszabadult a bűntől. Ha tehát meghaltunk Krisztussal, hisszük, hogy Krisztussal együtt élni is fogunk. Hiszen tudjuk, hogy a halottaiból föltámadt Krisztus többé nem hal meg, a halál többé nem uralkodik rajta...”* (Olvasd tovább a 14. versig.)

6. nap: Az efezusiakhoz írt levelében Szent Pál a példák sorát hozza fel arra vonatkozóan, hogyan néz ki egy olyan élet, amely egészen az Úrra irányul. Ez az élet alá van rendelve az Ő akaratának, telve van dicsérettel és hálaadással. Figyelj arra, mit fog mondani Neked ma Jézus az életedről.

Ef 5,1-20: *„Kövessétek tehát Isten példáját, mint kedves gyermekei. Éljetek szeretetben, amint Krisztus is szeretett minket és jóillatú áldozati adományként ajánlotta föl magát értünk Istennek. Paráznságról és más tisztátalanságról, vagy kapzsiságról szó se essék köztetek. Így illik a szentekhez. Ocsmány, léha vagy kétértelmű szót ne ejtsetek ki. Ez nem illik. Sokkal inkább illik a hálaadás. Legyetek meggyőződve, hogy semmiféle paráznának, tisztátalannak, kapzsinak, vagy bálványimádónak nincs öröksége Krisztus és az Isten országában. Senki se vezessen félre titeket üres beszéddel, mert miattuk éri Isten haragja a hitelenség fiait. Ne legyen tehát velük semmi dolgotok...”* (Olvasd tovább a 20. versig.)

7. nap: E hét végén arra kaptál meghívást, hogy Jézust úgy lásd, ahogy Őt János apostol látta Patmosz szigetén. Ő az abszolút Úr élet és halál felett. Ő az alfa és az omega, a kezdet és a vég, az első és az utolsó. Akár akarod, akár nem, az egész életed feléje tart. Jézus az Úr! Az örökkévalóságban is Ő az Úr!

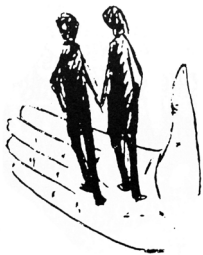
Jel 1,10-18: *„Az Úr napján elragadtatásba estem. Hátam mögött harsonáéhoz hasonló nagy szózatot hallottam. Így szólt: Amit látsz, írd egy könyvtekercsre és küldd el a hét egyháznak: Efezusba, Szmirnába, Perganumba, Tiatírába, Szárdeszbe, Filadelfiába és Laodiceába. Erre megfordultam, hogy lássam a szózatot, mely hozzám szólt. Amint megfordultam, hét arany gyertyatartót láttam, a hét arany gyertyatartó között pedig valakit, aki az Emberfiához hasonlított. Bokáig érő ruhába volt öltözve, mellén aranyövvel övezve. Feje és haja fehér volt, mint a hófehér gyapjú, szeme, mint a lobogó tűz, a lába, mint a kemenében izzó sárgaréz, hangja, mint a nagy vizek zúgása. Jobbjában hét csillagot tartott, szájából kétélű, hegyes kard tört elő, arca pedig olyan volt, mint a teljes fényben ragyogó nap...”* (Olvasd tovább a 18. versig.)

Általában ezen a héten tartjuk a **bűnbánati szentmisét**, amelynek során újra Jézusra, életed Urára irányulhatsz a bűnbánat szentségének vételével. A szentgyónásban egészen személyesen találkozhatsz Jézussal és általa egész eddigi életedet rendbe hozhatod. Igen, ez a valóság, Jézus egészen olyan szentté akar tenni, mint keresztelésed pillanatában voltál. Örülj ennek a kegyelmi pillanatnak.

~ 4. SZEMINÁRIUM ~

JÉZUS MEGHÍV TÉGED, HOGY TANÍTVÁNYA LEGYÉL

**„Egy harmadik ezt mondta: Uram, követlek téged,
de engedd meg, hogy előbb ... Jézus így válaszolt:
Senki, aki kezét az eke szarvára téve hátratekint,
nem alkalmas Isten országára.” (Lk 9,61-62)**



Az előző hetekben megtapasztaltad az Atya gyengéd szeretetét. Jézus gyógyítóan megérintett és aztán meghívott: Engedd, hogy életed Ura legyenek.

A 4. héten válaszolhatsz az Úr kegyelmi működésére. Jézus hív Téged, Te pedig mondhatod Neki: „Igen, itt vagyok!” Próbáld meg Neki életedet minden „ha” és „de” nélkül felajánlani és próbáld olyan odaadottan tanítványa lenni, mint még soha.

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Jézus meghív Téged: „*Jöjj és láss! Maradj velem!*” Ennek a meghívásnak az elfogadásában találta meg János és András, Fülöp és Nathanael a megígért Megváltót és Messiást. Te is megtalálhatod új módon Őt, aki után a szíved vágyódik.

Jn 1,35-51: „*Másnap megint ott állt János két tanítványával. Mikor látta, hogy Jézus közeledik, így szólt: Nézzétek, az Isten Báránya! Mihelyt a két tanítvány e szavakat hallotta, követte Jézust. Jézus megfordult és látta, hogy követik. Megkérdezte őket: Mit akartok? Azok így feleltek: Rabbi – vagyis Mester –*

hol lakol? Jöjjetek, nézzétek meg, válaszolta. Erre elmentek és megnézték, hol lakik. Aznap nála maradtak...” (Olvasd tovább az 51. versig.)

2. nap: Ha magadra pillantasz, esetleg elfoghat az az érzés: Nem vagyok elég jó ahhoz, hogy **Jézus tanítványa** legyek. Akkor gondolj Lévire, erre a megvesztegethető vámosra, aki hasonló helyzetben volt akkor, mint ma Te. Jézus egyáltalán nem azért jött, hogy az igazakat megtalálja, egészen tudatosan a bűnösöket választja.

Mk 2,13-17: „Később megint kiment a tóhoz. Az egész sokaság utána tódult, ő pedig tanította őket. Amint a vám mellett elhaladt, látta, hogy ott ül Lévi, Alfeus fia. Kövess engem! – szólította meg. Az fölkel és követte. Mikor később annak házában asztalhoz ült, Jézussal és tanítványaival együtt sok vámos és bűnös is letelepedett. Sokan követték ugyanis őt. Ekkor a farizeusok közül való írástudók látva, hogy a bűnösökkel és vámosokkal eszik, megkérdezték tanítványait: Miért eszik-iszik (Mesteretek) vámosokkal és bűnösökkel? Ennek hallatára Jézus azt mondta nekik: Nem az egészségeseknek kell az orvos, hanem a betegeknek. Nem azért jöttem, hogy az igazakat hívjam, hanem a bűnösöket.”

3. nap: Ha valóban életed Ura Jézus, akkor Ő a **követésre hív** Téged. Ez a hívás természetesen változást jelent, régi rossz szokások, bűnös kapcsolatok és tevékenységek elhagyását. Cserébe új életet találsz Jézusban. És megtalálsz Őt.

Mt 4,18-25: „Mikor a galileai tenger mellett járt, látott két testvért, Simont, aki másik nevén Péter, és testvérét, Andrást. Halászok voltak és hálót vetettek a vízbe. Így szólt hozzájuk: Jöjjetek utánam! Én emberhalászokká teszlek titeket. Ők mindjárt ott is hagyták a hálót és csatlakoztak hozzá. Folytatva útját másik két testvért pillantott meg: Zebedeus fiát, Jakabot, és testvérét Já-

nost. Atyjokkal, Zebedeussal éppen hálóikat foltozták a bárkában. Hívta őket is. Mindjárt otthagyták atyjukat a bárkával és nyomába szegődtek...” (Olvasd tovább a 25. versig.)

4. nap: Tanítványnak lenni követést jelent. Péter ezt nem jól értette meg, mert át akarta venni a vezetést. Ezért rendreutasították. Jézus követésébe kikerülhetetlenül beletartozik a keresztség. Kész vagy Jézust egészen követni?

Mt 16,21-27: „Ettől fogva Jézus többször fölhívta tanítványai figyelmét arra, hogy Jeruzsálembe kell mennie, sokat kell szenvednie a vénektől, főpapoktól és írástudóktól, megölik, de harmadnapon föltámad. Péter akkor félrevonta és ezekkel a szavakkal tett neki szemrehányást: Ments Isten, Uram! Ilyesmi nem történhetik veled! De ő elfordult és így korholta Pétert: Takarodj előlem, sátán! Terhemre vagy, mert emberi módon, s nem Isten tervei szerint gondolkod...” (Olvasd tovább a 27. versig.)

5. nap: Rengeteg ember él és dolgozik Jézusért, de csak kevesen kérdezik meg, hogy mit szeretne tőlük Jézus. Csak kevesen tanulták meg, hogy úgy üljenek lábainál, mint a bethániai Mária. A tanítványság azt jelenti, hogy **rá figyelni**, az Úrral kapcsolatban lenni és szavát megfogadni.

Lk 10,38-42: „Útjuk közben betértek egy faluba. Egy Márta nevű asszony házába fogadta őt. Ennek nővére, Mária, leült az Úr lábához és hallgatta szavait. Márta ellenben sürgött-forgott a sok házi dologban. Egyszer csak megállt: Uram, méltatlankodott, nem törödsz velem, hogy nővérem egyedül hagy szolgáltni? Szólj neki, hogy segítsen. Az Úr azonban így felelt: Márta, Márta! Sok mindennel törödsz, sok minden nyugtalanít. Pedig csak egy a szükséges. Mária a jobbik részt választotta. Nem is veszti el soha.”

6. nap: Valóban nem nevezhető Jézus tanítványának az, aki nem él testvéri szeretetben, aki nem törekszik Jézus új parancsának megvalósítására: **Szeressétek egymást!** És ha ezt magadtól nem tudod véghezvinni, akkor kérheted Jézus szeretetének ajándékát.

Jn 13,31-35: „Miután kiment, Jézus így szólt: Most dicsőült meg az Emberfia, és benne megdicsőült az Isten. Ha benne megdicsőült az Isten, Isten is meg fogja őt dicsőíteni önmagában, sőt hamarosan megdicsőíti. Gyermekeim, már csak rövid ideig vagyok veletek. Keresni fogtok, de amint a zsidóknak mondtam, most nektek is mondom: Ahova én megyek, oda ti nem jöhettek. Új parancsot adok nektek: Szeressétek egymást! Amint én szerettelek titeket, úgy szeressétek egymást ti is. Arról ismerje meg mindenki, hogy tanítványaim vagytok, hogy szeretettel vagytok egymás iránt.”

7. nap: Szent Pál valószínűleg sohasem látta Jézust testi valójában. Mégis rendkívül jól megértette, mit jelent Jézus tanítványának lenni, azaz, hogy Jézus teljesen magával ragadja az embert. Hasonlóképpen Neked is szól a meghívás. Engedd, hogy Jézus Téged is egészen magával ragadjon.

Fil 3,7-16: „Ám, amit egykor előnyömnek tekintettem, azt Krisztusért akadálynak tartom. Sőt Uramnak, Krisztus Jézusnak fölséges ismeretéhez mérten mindent akadálynak tartok. Érte mindent elvettem, sőt szemétnek tartottam, csak hogy Krisztust elnyerhessem és hozzá tartozzam. Hiszen én nem a törvény alapján igazultam meg, hanem a Jézus Krisztusba vetett hit által. Isten ugyanis a hit által tett megigazulttá, hogy megismerjem őt: föltámadásának erejét, de a szenvedésében való részesedést is. Hasonló akarok lenni hozzá halálában, hogy eljussak a halálból való föltámadásra...” (Olvasd tovább a 16. versig.)

Ezen a héten meghívást kaptál arra, hogy levelet írj Jézusnak. Ebben a levélben minden ajándékért mondj Neki köszönetet. Mindenekelőtt azt juttasd kifejezésre, hogy az eddigieknél jobban szeretnéd rábízni az életedet, hogy úgy és oda vezethessen, ahova Ő akar.

Mondd el Neki, hogy már most készen állsz arra, hogy halálod óráját és annak módját elfogadd. Add át Neki minden tervedet, álmodat, jövőbeli reményeidet. Engedd, hogy Jézus teljesen életed Ura legyen.

Végezetül alkalmad lesz arra, hogy ezt a levelet, amelyet egyébként senki sem fog elolvasni, „elküldd” Jézusnak. Ennek módjáról a szeminárium vezetője időben tájékoztatást ad.

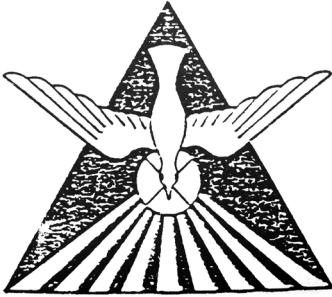
~ 5. SZEMINÁRIUM ~

JÉZUS ELKÜLDI NEKED SZENTLELKÉT

„Aztán lehajtotta fejét és kilehelte a lelkét.” (Jn 19,30)

„Aki szomjazik, jöjjön hozzám és igyék... Ezt a Lélekről mondta, melyben a benne hívőknek kellett részesülniük.”

(Jn 7,37-39)



Felajánlottad életedet Jézusnak. Most jobban mint eddig, készen állsz arra, hogy tanítványa légy. Jézus különleges ajándékot készít azoknak, akik hisznek Benne és követni akarják Őt: **Szentlelkét**. A keresztségben és a bérálásban minden keresztény részesül ebben az ajándékban.

Sok keresztény még sincs tudatában annak, hogy mit is kapott tulajdonképpen. Ezen a héten fölkészülhetsz arra, hogy új és mélyebb módon töltsön el Jézus megígért ajándéka: vigasztalásának és segítségének hatékony jelenléte.

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Ahhoz, hogy megértsd, mit akar adni Neked Jézus, azt kell megismerned, hogy Ő mit kapott az Atyától: az Atya szeretetének teljességét, melyet a Szentlélek eljövetele árasztott ki Rá. A Jordánnál Jézus személyes pünkösdjét élte át. Amennyire csak tudod, próbáld meg lelkileg Jézus tapasztalatát átélni.

Lk 3,21-22: „Mikor a nép keresztkeladni ment, Jézus is megkeresztelkedett. Miközben imádkozott, megnyílt az ég és galambhoz hasonló testi alakban leszállt rá a Szentlélek. A mennyből ez a szózat hangzott: Te vagy az én szeretett Fiam, benned telik kedvem.”

2. nap: Az a tény, hogy a Szentlélek betölt Téged, még nem jelenti azt, hogy mentes leszel mindenféle kísértéstől és próbától. Szembe kell szállnod a sátán mindenféle támadásával. De ahogyan Jézus is diadalmaskodott, úgy győzol Te is a Szentlélek erejében és Isten igéjének erejével.

Lk 4,1-13: „Jézus Szentlélekkel eltelve visszatért a Jordántól. A Lélek a pusztába vitte negyven napra. Ott megkísértette az ördög. Azokban a napokban semmit sem evett, de mihelyt elmúltak, megéhezett. Az ördög akkor így szólt hozzá: Ha Isten Fia vagy, mondd ennek a kőnek, hogy váljék kenyérré! Jézus azt felelte: Írva van: nemcsak kenyérral él az ember...” (Olvasd tovább a 13. versig.)

3. nap: A pusztai kísértések és harcok után Jézus egyre mélyebben élte át (emberi természetében) a Lélek jelenlétét. A Lélek ad neki erőt, hogy hirdesse az örömhírt a szegényeknek és gyógyítsa a betegeket. Hozzá hasonlóan Te is képes leszel arra, hogy embertársaidal új módon lépj kapcsolatba szóval és tettel, ha ugyanaz a Szentlélek mélyebben tölt el.

Lk 4,14-21: „Jézus a Lélek erejével eltelve visszatért Galileába. Híre elterjedt az egész környéken. Tanított az ottani zsinagógákban és mindenki elismeréssel beszélt róla. Eljutott Názáretbe is, ahol nevelkedett. Szokása szerint bement szombaton a zsinagógába és olvasásra jelentkezett. Izaiás könyvét adták neki. Kinyitotta a könyvet és éppen arra a helyre talált, ahol ez van írva: Az Úr lelke rajtam: Ő kent föl engem, hogy örömhírt vigyek a szegényeknek, Ő küldött engem, hogy meggyógyítsam a meg-

tört szívűeket, szabadulást hirdessek a raboknak, és a vakoknak megvilágosodást, hogy szabadulást vigyek az elnyomottaknak, hirdessem az Úr kegyelmének esztendejét, és bosszújának napját. Azután összetekerte az Írást, visszaadta a szolgának és leült. A zsinagógában minden szem részegeződött. Akkor megszólalt: Ma beteljesedett az Írás, amit az imént hallottatok.”

4. nap: A halála előtti estén Jézus még egyszer hangsúlyozza: Azt az adományt, amelyet az Atyától kaptam, ti is megkapjátok. Elküldöm nektek a Lelket, a Vigasztalót, aki bennetek működik és képessé tesz arra, hogy folytassátok szavaimat és művemet. Majdnem 2000 év múltán is hittel várhatod, hogy ugyanez az ígélet ma is, még hozzá egészen személyesen Rád is érvényes.

Jn 14,15-26: „Ha szerettek engem, megtartjátok parancsaimat. Én pedig kérni fogom az Atyát, és más Vigasztalót ad nektek: az igazság Lelkét, aki mindörökké veletek marad. A világ nem kaphatja meg Őt, mert nem látja és nem ismeri; de ti ismeritek, mert bennetek marad. Nem hagylak árván titeket, eljövök hozzátok. Rövid idő még, és a világ nem lát engem többé. De ti láttok engem, mert én élek és ti is élni fogtok. Azon a napon megtudjátok, hogy én Atyámban vagyok, ti pedig én bennem és én tibennetek...” (Olvasd tovább a 26. versig.)

5. nap: Lukács beszámolója szerint Jézus utolsó útmutatása mennybemenetele előtt így szól: *„Maradjatok a városban, amíg el nem tölt benneteket a magasságbeli ereje.”* Várakozó hittel Te is készülhetsz arra, hogy megtapasztalod a **Szentlélek** mélyebb **kiáradását**, az új pünkösödöt.

Lk 24,44-49: „Akkor így szólt hozzájuk: Ez az, amit mondtam nektek, amikor még veletek voltam: Be kell teljesülnie mindannak, amit Mózes törvényében, a prófétáknál és a zsoltaórokban megjövendöltek rólam. Akkor megnyitotta elméjüket, hogy megértsék az Írásokat. Majd így folytatta: Meg volt tehát írva,

hogy a Messiásnak szenvednie kell és harmadnapon halottaiból föl kell támadnia. Nevében megtérést és bűnbocsánatot kell hirdetni, Jeruzsálemtől kezdve minden népnek. Ti tanúi vagytok ezeknek. Én pedig elküldöm rátok Atyám megígért ajándékát. Maradjatok a városban, amíg erő nem tölt el benneteket a magasságból.”

6. nap: Jézus ígérete, miszerint Lelkét leküldi az apostolokra, pünkösdi napján teljesült. De a Lélek kiáradása nem csupán egyszeri esemény néhány kiválasztott számára. A Lélek újból és újból kiárad a Jézusban hívő összes emberre. Kornéliusz tapasztalata csupán egy példa erre.

ApCsel 10,37-48: „Ti tudjátok, hogy mi történt Galileától kezdve egész Júdeában a János által hirdetett keresztség után, s hogy miként kente föl Isten a názáreti Jézust Szentlélekkel és csodaerővel; s ez ahol csak megfordult, jót tett és meggyógyította az ördögtől megszálltakat, mert vele volt az Isten. Mi tanúi vagyunk mindannak, amit a zsidók földjén és Jeruzsálemben tett. Őt ugyan keresztfára feszítették és megölték, de Isten harmadnapon föltámasztotta és nyilvánvalóan megmutatta, ha nem is az egész népnek, hanem az Isten által előre kijelölt tanúknak, vagyis nekünk, akik vele együtt ettünk-ittunk halottaiból való föltámadása után...” (Olvasd tovább a 48. versig.)

7. nap: Isten új életet készít számodra, mert szeret Téged. A Lélekben való új élet ajándék, de Jézushoz kell fordulnod, ha meg akarod kapni. Az első pünkösdi események után kb. 25 évvel Pál a távoli Efezusban megkérdezi a tanítványokat: *„Mekaptátok-e már a Szentlelket?”* Ezeknek az embereknek a tapasztalata újból a Tiéd lehet, ha hitben megnyílsz erre.

ApCsel 19,1-7: „Pál Efezusba érkezett. Itt néhány tanítványra talált. Azt kérdezte tőlük: Mekkaptátok-e a Szentlelket megtérésetek után? Azt sem tudtuk, hogy van Szentlélek! – felelték azok.

Erre megkérdezte: Mivel keresztelkedtetek meg akkor? – János keresztségével – válaszolták. János a bűnbánat keresztségével keresztelt – magyarázta ekkor Pál, a népet meg arra bízta, hogy higgyenek abban, aki őutána jön, vagyis Jézusban. Ennek hallatára megkeresztelkedtek az Úr Jézus nevében. Mikor pedig Pál rájuk tette kezét, leszállt rájuk a Szentlélek, nyelveken kezdtek beszélni és prófétáltak.”



A KERESZTSÉGI FOGADALOM MEGÚJÍTÁSA

(A 6. szemináriumi tanítás után, a Lélek-áradás előtt)

Pap: Ellene mondotok-e a bűnnek, hogy Isten gyermekeinek szabadságában élhessetek? — Ellene monduk.

Pap: Ellene mondotok-e a gonoszság csábításának, hogy a bűn uralma alá ne kerüljete? — Ellene monduk.

Pap: Ellene mondotok-e a sátánnak, aki a bűn szerzője és fejedelme? — Ellene monduk.

Pap: Hisztek-e Istenben, a mindenható Atyában, mennynek és földnek teremtőjében? — Hiszünk.

Pap: Hisztek-e Jézus Krisztusban, Isten egyszülött Fiában, a mi Urunkban, aki Szűz Máriától született, kínhalált szenvedett; akit eltemettek, de föltámadt a halálból, és ül az Atyának jobbján? — Hiszünk.

Pap: Hisztek-e a Szentlélekben, a katolikus Anyaszentegyházban, a szentek közösségében, a bűnök bocsánatában, a testnek föltámadásában és az örök életben? — Hiszünk.

Pap: Ez a mi hitünk. Ez az Anyaszentegyház hite, amelyet boldogan vallunk Jézus Krisztusban, a mi Urunkban. — Ámen.

FELAJÁNLÓ IMÁDSÁG A LÉLEK-KERESZTSÉG ELŐTT (ÉS A KERESZTSÉGI FOGADALOM MEGÚJÍTÁSA UTÁN)

Uram, Jézus! Szükségem van Rád!

Köszönöm, hogy meghaltál értem a kereszten.

Kinyitom szívem ajtaját és elfogadlak Téged, mint Megváltómat és Uramat.

Megbánom mindazt a rosszat, amit valaha is tettem.

Köszönöm, hogy megbocsátod bűneimet és örök életet adsz nekem.

Szívből megbocsátok mindenkinek, aki megbántott engem.

Foglald el szívem trónját, átadom neked vágyaimat, terveimet és képességeimet.

Kérlek, formálj olyanná, amilyenné akarsz, hogy legyek.

Ámen!



Atyám

Rád hagyatkozom, tedd velem azt, ami Neked tetszik.

Bármit teszel is velem, megköszönöm.

Kész vagyok mindenre, elfogadok mindent, csak akaratod teljesséjék bennem és minden teremtményedben.

Semmi mást nem óhajtok, Istenem!

Kezedbe ajánlom lelkemet, Neked adom, Istenem, szívem egész szeretetével, mert szeretlek Téged, és a szeretet sürget, hogy egészen Neked adjam magam, hogy fenntartás nélkül kezedbe helyezzem életemet, határtalan bizalommal, mert Te vagy az én Atyám!

Charles de Foucauld

~ 6. SZEMINÁRIUM ~

A SZENTLÉLEK ADOMÁNYOKAT ÉS KEGYELMEKET AD NEKED

**„Hogy ezután már ne önmagunknak éljünk,
hanem Neki, aki értünk meghalt és föltámadott,
elküldte tőled, Atyánk, a híveknek első ajándékul
a Szentlelket, hogy befejezze Krisztus művét
a világban és minden megszentelést
teljessé tegyen.” (4. eucharisztikus ima)**

**„Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak
titeket és arra rendelvelek, hogy munkátokkal gyümölcsöt
hozzatok: maradandó gyümölcsöt.” (Jn 15,16)**



A múlt héten Jézust figyelted, tapasztalatát a Szentlélekkel és ígéreteit. Ezen a héten Szent Pál tanítását figyeld, mit jelent, amikor Jézus Lelke szívedbe árad. Imában próbálj kinyílni a Szentlélek adományaira.

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Ma esetleg szegénynek és gyengének érzed magad: „Nem tudok imádkozni. Nem vagyok méltó rá. Minden összezavarodott bennem.” Mind Jézusban, mind a Szentlélekben új módon bízhat sz meg. Csak arra van szükséged, hogy bensődből sóhajts fel. Szíved mélyéből vágyakozz a Szentlélekre!

Róm 8,22-27: „Tudjuk ugyanis, hogy az egész természet együtt sóhajtozik és vajúdik mindaddig. De nem csak az, hanem mi is, akik magunkban hordjuk a Lélek zsengeit: mi is sóhajtozunk és várjuk a fogadott fűságot, testünk megváltását. Meg vagyunk ugyan váltva, de még reménységben élünk. A remény azonban, amit beteljesedni látunk, nem remény. Hiszen ki remélné azt, amit lát? Ha tehát reméljük, amit nem látunk, akkor várjunk csak türelemmel. Gyöngeségünkben segítségünkre van a Lélek is, mert nem tudjuk, hogyan imádkozzunk helyesen. A Lélek azonban maga könyörög helyettünk szavakba nem foglalható sóhajtasokkal. Aki vizsgálja a szíveket, tudja, hogy mit kíván a Lélek, mert Isten tetszése szerint jár közben a szentekért.”

2. nap: Keresztelésed és bérmálkozásod óta a Szentlélek Benned lakik. Valószínűleg nem eléggé tudatosodott Benned, mit jelent az, hogy magadban hordozod a Szentlelket. Ma annak újrafelfedezésére kaptál meghívást, hogy a Lélek Benned lakik, és hogy próbálj meg belőle élni.

Róm 8,9-17: „Ti azonban nem test, hanem lélek szerint éltek, ha valóban Isten Lelke lakik bennetek. Akiben ugyanis nincs Krisztus Lelke, az nem tartozik Hozzá. Ha Krisztus bennetek van, a test ugyan holt a bűn miatt, de a lélek él a megigazulás következtében. Ha pedig bennetek van annak Lelke, aki föltámasztotta Jézust halottaiból, Ő, aki Krisztust halottaiból föltámasztotta, életre kelti a ti halandó testeteket is, bennetek lakó lelke által...” (Olvasd tovább a 17. versig.)

3. nap: Amikor a Szentlélek mélyebb módon árad az életedbe, akkor az a feladatod, hogy ennek a Léleknek az erejéből gyümölcsöt hozz. A **gyümölcs** nem ragyogó érzésekből áll, hanem szeretetből, örömből, békéből... Mostantól fogva jobban kell hagynod, hogy a Lélek vezessen.

Gal 5,16-26: „Azt mondom tehát: Lélek szerint éljete! Akkor nem fogjátok teljesíteni a test kívánságait. A test ugyanis a lélek ellen tusakodik, a lélek pedig a test ellen, s ellentétben állnak egymással. Így nem azt teszitek, amit szeretnétek. Ha a lélek vezet, nem vagytok a törvény alá rendelve... A Lélek gyümölcsei: **szeretet, öröm, békeesség, türelem, kedvesség, jóság, hűség, szelídség, szerénység, önmegtartóztatás, tisztaság...** Ha a Lélek szerint éltek, kövessétek is a Lelket...” (Olvasd tovább a 26. versig.)

4. nap: Az a Szentlélek, amely a Jordán mellett szállt le Jézusra, tette képessé Őt a gyógyításra, tanításra, prédikálásra és szenvedésre. Hozzánk is karizmákkal érkezik a Szentlélek. Imában kérdezd: Szentlélek, milyen adományokat akarsz nekem adni? Hogyan szolgáljam a közösséget? (Imacsoportomat, családomat, egyházközségemet?)

1Kor 12,1-11: „Ami a lelki adományokat illeti, nem akarom testvérek, hogy tudatlanok maradjatok. Emlékeztek, hogy mikor még pogányok voltatok, hogyan hajszoltak ellenállhatatlanul a néma bálványok felé. Ezért tudtotokra adom, hogy aki Isten Lelke által szól, az egy sem mondja: Átkozott legyen Jézus. De azt sem mondhatja senki: Jézus az Úr; hacsak a Szentlélek által nem. A **lelki adományok különfélék**, de a Lélek ugyanaz. A megbízatások is különfélék, de az Úr ugyanaz. Különfélék a csodatettek is, de Isten, aki mindezt mindenkiben véghezviszi, ugyanaz. A Lélek ajándékait pedig ki-ki azért kapja, hogy használjon vele...” (Olvasd tovább a 11. versig.)

5. nap: A Szentlélek legnagyobb adománya a **szeretet**. De a szeretettel együtt örömet, békét és új nyitottságot is kapunk az evangélium iránt. Amit Pál a tesszalonikaiaknak ír, Rád is érvényes: Isten szeret Téged, kiválasztott Téged. Ennek örülj a Szentlélek erejéből.

1Tessz 1,2-10: „Mindenkor hálát adunk mindnyájatokért Istennek, amikor imádságainkban megemlékezünk rólatok. Szüntelenül gondolunk Istenünk és Atyánk előtt tevékeny hitetekre, áldozatos szeretetetekre és állhatatos reményetekre Urunkban, Jézus Krisztusban. Meg vagyunk győződve, Istentől szeretett testvéreim, hogy választottak vagytok. Evangéliumunk ugyanis nemcsak szóval jutott el hozzátok, hanem erővel, a Szentlélek kiárasztásával és mélységes meggyőződéssel is. Hiszen tudjátok, hogyan léptünk föl köztetek, tiértetek. Követőink lettetek, és az Úr követői. A sok nehézség ellenére is a Szentlélek örömeivel fogadtátok az igét...” (Olvasd tovább a 10. versig.)

6. nap: A keresztény léthez nem csupán a Lélek birtoklása szükséges, hanem az is, hogy **Lélekkal eltelve** éljünk. Tanuld meg, hogyan irányíthatod gondolataidat az Urra és a Lélek dolgaira. Gondolkozz az Úr titkairól. Ismerd fel, hogyan élheted az Ő életét. Legalább egy kicsit próbálj meg a Szentlélek működésének mélyére hatolni, aszerint, ahogy Szent Pál ír róla.

1Kor 2,10-16: „Nekünk azonban *Lelke által kinyilatkoztatta Isten, mert a Lélek mindent átlát, még Isten mélységeit is. Ki ismeri az ember bensőjét, ha nem az ember lelke, mely benne van? Éppúgy Isten bensőjét sem ismeri senki más, csak Isten Lelke. Mi nem a világ lelkét kaptuk, hanem az Istentől eredő Lelket, hogy megismerjük, amit Isten nekünk ajándékozott...*” (Olvasd tovább a 16. versig.)

7. nap: Isten azt akarja, hogy Vele éljél országában. A Lélek ajándéka az első részlete (záloga) annak a csodálatosan szép életnek, ami Rád vár. Hátatelt szívvel pillanthatasz vissza erre a hétre. Mi történt az életedben? Szent Pál adja meg mindenhez a kulcsot: „*Isten szeretete kiáradt szívünkbe a Szentlélek által.*” Biztosan Neked is sok okod van az Úr dicsőítésére.

Róm 5,1-5: „Miután tehát a hit által megigazultunk, élünk békében az Istennel, Urunk, Jézus Krisztus által. Általa a hit segítségével utunk nyílt a kegyelemhez, amelyben élünk és dicsekszünk is Isten fiai dicsőségének reménységével. De nemcsak ezzel, hanem szenvedéseinkkel is dicsekszünk, mert tudjuk, hogy a szenvedésből türelem sarjad, a türelemből kipróbált erény, a kipróbált erényből megremény. A remény pedig nem csal meg, mert Isten szeretete kiáradt szívünkbe a ránk árasztott Szentlélek által.”

Ezen a héten imádkoztak Veled. Valószínűleg telve vagy örömmel, békével, az Úr dicsőítésével. De majdnem olyan nagy a valószínűsége annak is, hogy a rossz hangulatok és a depresszió érzései kínoznak. Először természetesen a sötétség erői tesznek meg mindent azért, hogy meggátolják új életedet a Lélekben. Jézusnak magának is át kellett élni a sátán támadásait, röviddel azután, hogy a Lélek betöltötte.

Ezenkívül fontos, hogy ismételten emlékeztesselek Téged: a Szentlélekben való élet nem a szép érzéseken nyugszik, hanem a hiten és a cselekedeten.

Ha letted a bűnt és életedet az Úrra bízta, ha Jézust kérted, hogy a Szentlélek nagyobb teljességét ajándékozza Neked, akkor mindezek meg is történtek. Jézus megtartja ígését.

Ugyanakkor jó, ha tudatosul Binned: Életedben most csupán egy fordulat történt, de Isten még nincs kész veled. Sokat kell fejlődnöd, tisztulnod. Azaz, a jövőtől való aggodalom nélkül, tiszta hittel bíznod abban, aki szeret Téged. A Lélek pedig vezet Téged.

~ 7. SZEMINÁRIUM ~

A SZENTLÉLEK KRISZTUS TESTÉBE KAPCSOL BELE

„A test ugyan egy, de sok tagja van. A testnek ez a sok tagja mégis egy test. Így Krisztus is. Mi ugyanis mindnyájan egy Lélekben egy testté lettünk a keresztség által.”

(1Kor 12,12-13)



Amikor pünkösdkor a Szentlélek kiáradt az apostolokra és hívőkre, azok nem maradtak Jézus magányos, Lélekkel teli követői. A Szentlélek működésének első eredménye egy közösség alakulása volt. Mindnyájan fivérek és nővérek lettek Isten családjában. Mindegyikük különböző lelki adományokkal rendelkezett, de közösen a továbbélt Krisztust alkották, az Ő teste voltak. Csak Krisztus testének tagjaként maradhat szűcs, növekedhetsz és hozhat gyümölcsöt.

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Ma arról hallhatsz a Szentlélekben eltelve és imádkozva, hogy az első keresztények milyen mély kapcsolatban álltak egymással. Sok időt töltöttek el egymással és megosztották lelki és anyagi javaikat. Engedd, hogy ezeknek a keresztényeknek az élete Téged is „megfertőzzön”.

ApCsel 2,42-47: „Ezek állhatatosan kitarattak az apostolok tanításában és közösségében, a kenyértörésben és az imádságban. Szent félelem fogott el mindenkit, mert az apostolok által

számos csodajel történt. A hívek mind **összetartottak**, és mindenük közös volt. Birtokaikat eladták, és az árát szétosztották kinek-kinek szükségéhez mérten. Egy szívvel-lélelkel minden nap állhatatosan megjelentek a templomban. A kenyértörést házanként végezték, és örvendezve, tiszta szívvel fogyasztották el eledelüket. Magasztalták az Istent, és az egész nép szeretetében álltak. Az Úr pedig napról-napra növelte az üdvösségre rendelték számát.”

2. nap: Az öskeresztények csodálatos élete nem volt egyszerű, számos nehézséggel és üldöztetéssel kellett szembenézniük. Mégis újból és újból betöltötte őket a Szentlélek és így tudták életüket tovább folytatni egy szívvel-lélelkel egyesülve. Ebben rejlik erejük titka.

ApCsel 4,23-35: „Kiszabadulásuk után övéikhez mentek és hírül vitték, hogy mi mindent mondtak nekik a főpapok és a vének. Ennek hallatára azok egy szívvel-lélelkel fölfohászkoztak Istenhez, ezekkel a szavakkal: Urunk, Te alkottad az eget és a földet, meg a tengert, s mindazt, ami bennük van. Te így szóltál a Szentlélek által Dávid szolgád ajkával: Miért, hogy a nemzetek háborognak? Hívságokon a népek miért agyarognak? Fölkelnek a földnek királyai, az Úr ellen s az ő Fölkentje ellen a fejedelmek összetanakodnak. Valóban e városban egybegyűltek fölkent szent szolgád, Jézus ellen, Heródes és Poncius Pilátus a pogány nemzetekkel és Izrael népével, hogy végrehajtsák, aminek megtörténtét hathatós akaratod elhatározta...” (Olvasd tovább a 35. versig.)

3. nap: Minden keresztény életében – a Szentlélekben megújultakéban is – sok probléma és nehézség adódik. De semmi sem győzhet le minket, ha egy testként állunk együtt, amelyet Krisztus teste táplál. Az imában próbálj jobban elmélyülni azokban a titkokban, amelyek az Eucharishtiában rejlenek.

1Kor 10,12-17: „Aki tehát azt hiszi, hogy áll, ügyeljen, hogy el ne essék. Mindeddig emberi erőt meghaladó kísértés nem ért titeket. Hűséges az Isten, aki erőtökön felül nem hagy megkísértetni, hanem a kísértéssel együtt a szabadulás lehetőségét is megadja, hogy kibírájátok. Ezért, kedveseim, óvakodjatok a bálványimádástól! Értelmes emberekkel beszéltek: ítéljétek meg magatokat, amit mondok. Az áldás kelyhe, melyet megáldunk, ugye Krisztus vérében való részesedés? S a kenyér, melyet megtörünk, ugye Krisztus testében való részesedés? Mi ugyanis sokan egy kenyér, egy test vagyunk, mivel mindnyájan egy kenyérben részesedünk.”

4. nap: A valódi közösségi élet nem könnyű feladat. Már az első keresztényeknél is gyorsan felszínre bukkant az önzés. Szent Pál nagyon aggódott a korintusi közösség megosztottsága miatt. Jézus teste, amelyet értünk törtek össze, az egység köteléke.

1Kor 11,17-34: „A következő intézkedéssel kapcsolatban nem dicsérhetlek meg titeket, mert összejöveteletek nem javatokra, hanem károtokra szolgál. Először is azt hallom, hogy amikor közösségbe gyűltök, szakadás van köztetek. Ezt részben el is hiszem. Kell is, hogy szakadás legyen köztetek, hogy a megbízhatók kiváljanak közületek. Mikor ugyanis egybegyűltök, az már nem az Úr vacsorájának elköltése, mert étkezés közben ki-ki a saját vacsoráját veszi elő, s az egyik éhen marad, a másik pedig megrészegül. Hát nincs otthonotok evésre-ivásra? Vagy semmibe sem veszitek az Isten egyházát és zavarba hoztátok a szegénysorsúakat? Mit mondjak nektek? Dicsérjelek? Ezért nem dicsérlek...” (Olvasd tovább a 34. versig.)

5. nap: Ma újból a feltámadt Jézus szólít meg. Azt mondja nekünk, hogy mindent meg kell tennünk annak érdekében, hogy megőrizzük az egymás közötti **egységet**. Ő maga lesz közöt-

tünk. De ennek az a feltétele, hogy mindig készen állj az újra-kezdésre a megbocsátás által.

Mt 18,15-22: *„Ha vétkezik ellened testvéred, menj, fedd meg őt négy szemközt. Ha hallgat rád, megnyerted testvéredet. De ha nem hallgat rád, vigyél magaddal egy vagy két másikat, hogy két vagy három tanú bizonyítsa az ügyet. Ha azokra sem hallgat, mondd meg az egyházközségnek. Ha pedig a közösségre sem hallgat, vedd úgy, mintha pogány volna vagy vámos. Bizony mondom nektek: amit megkötök a földön, megkötött lesz a mennyben is, és amit föloldotok a földön, a mennyben is föloldott lesz. Azt is mondom nektek: Ha ketten közületek egyetértve kérnek valamit a földön, meg fogják kapni mennyei Atyámtól. Ahol ugyanis ketten vagy hárman összegyűlnek az én nevemben, ott vagyok közöttük. Akkor hozzálépett Péter és megkérdezte: Uram, ha vét ellenem testvérem, hányszor kell megbocsátanom? Talán hétszer? Jézus így felelt: Nem mondom: hétszer, hanem hetvenszer hétszer.”*

6. nap: Szent Pál a római levélben részletesen leírja, hogyan kell kinéznie a közösség életének: egység, ugyanakkor a kegyelmek és feladatok sokfélesége. Egyedül csak a Szentlélek tudja kinyilvánítani az imában, hogy az egyes embernek mit kell végeznie.

Róm 12,1-21: *„Testvérek, Isten irgalmára kérlek titeket: Adjátok testeteket élő, szent, Istennek tetsző áldozatul. Ez legyen észszerű hódolatotok. Ne szabjátok magatokat e világhoz, hanem alakuljatok át gondolkodástok megújulásával, hogy fölismerjétek mi az Isten akarata, mi a helyes, mi kedves neki, és mi a tökéletes. A nekem adott kegyelemnél fogva azt mondom mind-egyikteknek: Senki ne becsülje magát kelletténél többre, hanem gondolkodjék magáról mindenki józanul az Istentől neki jutott hit mértéke szerint. Amint ugyanis egy testben több tagunk van, de nem ugyanaz a föladata mindegyik tagnak, éppúgy so-*

kan egy testet alkotnak Krisztusban, egyenkint viszont egymásnak tagjai vagyunk. A nekünk adott kegyelemnek megfelelően azonban különböző ajándékaink vannak...” (Olvasd tovább a 21. versig.)

7. nap: Mindnyájan arra kaptunk felszólítást, hogy növekedjünk, de ne csak egyéneként, hanem mindenekelőtt közösségként is. Az egyház betegségének egyik forrása a mai időkben az, hogy tagjai nem fogadják el kellő mértékben egymással a személyes kapcsolatokat. Nem segítenek egymásnak, emiatt az egyház nem válik igazán Krisztus Testévé. A keresztyének közül sokan egyedül akarják megvalósítani az Evangéliumot (mágn keresztyénységet akarnak létrehozni, ez pedig nem Jézus akarata). Jézusnak az a terve, hogy egymás mellé álljunk és a szeretetben együtt cselekedjünk.

Ef 4,1-16: „Kérlek tehát én, aki fogoly vagyok az Úrban, hogy méltóan éljétek ahhoz a hivatáshoz, amelynek részesei lettetek, igaz alázatosságban, szelídségben és türelemben. Viseljétek el egymást szeretettel. Törekedjétek arra, hogy a béke kötelékében fönntartsátok a lelki egységet. Egy a Test és egy a Lélek, mint ahogy hivatástok is egy reményre szól. Egy az Úr; egy a hit, egy a keresztség. Egy az Isten, mindnyájunk Atyja, aki minden fölött áll, mindent átjár, és mindenben benne van. Mindegyikünk annyi kegyelmet kapott ajándékba, amennyit Krisztus adott. Ezért mondja az Írás: Fölment a magasba, magával vitte a foglyokat, s osztott az embereknek ajándékokat. Az pedig, hogy fölment, mi mást jelent, mint hogy előbb le is szállt az alsó földi tájakra? Aki leszállt, ugyanaz emelkedett minden ég fölé, hogy a mindeniséget betöltse...” (Olvasd tovább a 16. versig.)

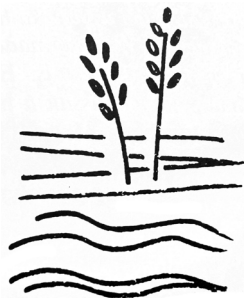
Hét héten keresztül imádban az Atyára, Jézusra és a Szentlélekre koncentráltál. De ez könnyen egysíkúvá lehet: egy olyan keresztyén lét, amely csak a vertikális, azaz az Istenhez fűződő

kapcsolatot hangsúlyozza, és ennek során elhanyagolja a horizontális dimenziót embertestvéreivel szemben, csupán fél kereszténység. Csupán „sántikáló” kereszténység. A Szentlélekkel, a szeretet Lelkével eltelve ezen a héten meghívást kaptál, hogy megpróbáld a kereszténységnek ezt a második dimenzióját ne csak értelmekkel felfogni, hanem hagyd, hogy az az ima által szívedet is magával ragadja.

~ 8. SZEMINÁRIUM ~

JÉZUS LELKE KÉPESSÉ TESZ ARRA, HOGY GYÜMÖLCSÖT HOZZ

„Nem ti választottatok engem, hanem én választottalak titeket és arra rendelvelek, hogy munkátokkal gyümölcsöt hozzatok: maradandó gyümölcsöt.” (Jn 15,16)



Az Élet a Lélekben szeminárium utolsó hetéhez érkezél. Jól tudod azonban, hogy krisztusi új életednek nem a végén, hanem még csak a **kezdetén** állsz. Isten országának mustármagja, a Szentháromság személyeihez és testvéreidhez fűződő új kapcsolat szíved földjébe került. Most már növekedni akar és gyümölcsöt hozni. Ezen a héten erről a két dologról lesz szó. Imádban kérd a növekedés kegyelmét, valamint azt, hogy gyümölcsöt hozhass az egyházért és a világért.

ELMÉLKEDÉSEK ÉS SZENTÍRÁSI SZÖVEGEK A NAPI IMÁDSÁGHOZ

1. nap: Az egyház történetében csak kevés olyan szent telt el annyira Krisztussal, mint Pál apostol. Krisztushoz képest Pál minden mást szemétnak tekint. Mégis nagyon jól tudja, hogy nincs még a célnál. Egyre csak fut a győzelmi koszorúért. Most nem kell leülnöd, hogy kipihend az előző hetek fáradságait. Sokkal inkább arra kell törekedned, hogy az eddigieknél mélyebben éld meg elhívásodat Krisztusban.

Fil 3,5-14: „Nyolcadnapra körülmetéltek, Izrael népéből, Benjamin törzséből származom, zsidó vagyok a zsidók közül. Törvénytartó farizeus voltam, Isten Egyházának szenvedélyes üldözője, s a törvényhez szabott igaz életben kifogástalan. Ám, amit egykor előnyömnek tekintettem, azt Krisztusért akadálynak tartom. Sőt Uramnak, Krisztus Jézusnak fölséges ismeretéhez mérten mindent akadálynak tartok. Érte mindent elvetettem, sőt szemétnak tartottam, csak hogy Krisztust elnyerhessem és hozzá tartozzam. Hiszen én nem a törvény alapján igazultam meg, hanem a Jézus Krisztusba vetett hit által. Isten ugyanis a hit által tett megigazulttá, hogy megismerjem őt: föltámadásának erejét, de a szenvedésben való részesedést is. Hasonló akarok lenni hozzá halálában, hogy eljussak a halálból való föltámadásra...” (Olvasd tovább a 14. versig.)

2. nap: A keresztény élet sok kicsi, látszólag jelentéktelen dologból áll. Mégis itt mutatkozik meg, hogy valaki a világosságban vagy a sötétségben jár-e, hogy régi vagy új életet él-e. Hagyd, hogy a Szentlélek a sok figyelmeztetése közül – melyet Szent Pál sorol fel – megmutassa azokat, amelyek Neked személyesen fontosak.

Ef 4,17-5,20: „Azt mondom tehát, és kérve-kérlek titeket az Úrban: ne éljeteek már úgy, mint a pogányok, akik hiúságokon járattatják az eszüket. Sötétség borult az elméjükre és elidegenedtek az istenes lélettől. Tudatlanság tartja őket fogva és szívük megátalkodott. Reményüket veszttve fajtalanásra adták magukat, s nyereségvágyból mindenféle ocsmányságot üznek. Ti azonban nem ezt tanultátok Krisztustól. Hiszen hallottátok, és megtanultátok, hogy Jézusban van az igazság. Korábbi életetekkel ellentétben **vevőtetek le tehát a régi embert**, akit a megtévesztő kívánság romlásba dönt. Újuljatok meg gondolkodástok szellemében s **öltöztet magatokra az új embert**, aki Isten hasonlóságára tiszta igazságban és szentségben alkotott teremtmény. Szakítsa-

tok ezért a hazudozással, s beszéljen mindenki őszintén felebarátjával, hiszen egymásnak tagjai vagyunk. Ha haragusztok is, ne vétkezzetek. A nap ne nyugodjék le haragotok fölött...” (Olvasd tovább az 5. fejezet 20. verséig.)

3. nap: Jézus ma ismételten maga akar beszélni Hozzád. Példabeszédeit mondja el Neked és a növekedésről szól. Még ha az is az érzésed, hogy ezen a szemináriumon csak egy egészen kicsiny magot vetettél el, abból életedben egy egész fa nőhet. Életedet egy nagy tál liszttel is össze lehet hasonlítani, amelybe egy kevés kovászt raktak. Most az a lényeg, hogy a következő hónapokban és években az egészséget átjárhassa a kovász.

Mt 13,31-33: *„Egy másik példabeszédet is mondott (Jézus): Hasonlít a mennyek országa a mustármaghoz, amelyet fog az ember és szántóföldjébe vet. Ez kisebb ugyan minden magnál, de amikor fölnő, nagyobb minden veteménynél. Sőt akkora fává nő, hogy az ég madarai rászállnak és ágai közt fészket raknak. Ismét más példabeszédet mondott: Hasonlít a mennyek országa a kovászhoz, amelyet fog az asszony és három véka lisztbe vegyít úgy, hogy az egész megkovászosodik.”*

4. nap: Jézus ma is egészen személyesen szeretne tanítani Téged. Az elmondott történetben Ő a magvető. Mi történt azokkal a magokkal, amiket elvetett? Mi történik azzal a maggal, amelyet szívedbe vetett az elmúlt hetek során? Kitartásoddal gyümölcsöt fogsz-e hozni?

Lk 8,4-15: *„Amikor egyszer a városokból kivonult nagy tömeg köréje gyűlt, ezt a példabeszédet mondta nekik: Kiment a magvető magot vetni. Amint vetett, némely szem az útfélre esett, eltaposták és az égi madarak fölcsipegették. Némely meg köves helyre esett. Alighogy kikelt, elszáradt, mert nem volt nedvessége. Némely pedig tövisek közé hullott. A tövisek fölnöttek vele együtt és elfojtották. A többi jó földbe hullott, kikelt és százszo-*

ros termést hozott. E szavak után így kiáltott: Akinek füle van, hallja meg!...” (Olvasd tovább a 15. versig.)

5. nap: Az elmúlt hetek során mindig arról hallottál, hogy gyümölcsöt kell hoznod. Mit jelent az, hogy gyümölcsöt hozni? Jézus ma megadja Neked a feleletet. Azt jelenti, hogy azt teszed és azt folytatod, amit Ő tett: hirdeted az örömhírt és gyógyítasz. Mindenekelőtt azt jelenti, hogy a jó pásztor szívével cselekszel, amely tele van részvétellel a fáradtak, a kimerültek és a kiutat nem lelők iránt.

Mt 9,35-10,16: *„Jézus bejárt minden várost és falut, tanított a zsinagógákban, hirdette országának örömhírét és meggyógyított minden betegséget és minden bajt. Ahogy végignézett az embereken, megesett a szíve rajtuk, mert olyanok voltak, mint a pásztor nélküli juhok: elcsigázottak és kimerültek. Akkor így szólt tanítványaihoz: Az aratnivaló sok, de a munkás kevés. Kérjétek az aratás urát, küldjön munkásokat aratásába. Összehívta tizenkét tanítványát és hatalmat adott nekik, hogy kiűzzék a tisztátalan lelkeket és meggyógyítsanak minden betegséget és minden bajt...”* (Olvasd tovább a 10. fejezet 16. verséig.)

6. nap: Az Úr használni szeretne Téged. Szerencsére nem kell a saját bölcsességedre és erődre hagyatkoznod. Az Úr maga fog rajtad keresztül működni, ha ezt elhiszed, és képessé tesz Téged arra, hogy váratlan dolgokat tegyél meg. Csupán Jézushoz kell fordulnod és bíznod kell pártfogásában.

Mk 16,14-20: *„Végül a tizenegynek jelent meg, amikor asztalnál ültek. Szemükre vetette hitetlenségüket és szívük keménységét, mert azoknak, akik őt föltámadása után látták, nem hittek. Azután így szólt hozzájuk: Menjetek el az egész világra és hirdessétek az evangéliumot minden teremtménynek. Aki hisz és megkeresztelkedik, üdvözülni fog; aki nem hisz, elkárhozik. A hívőket ezek a jelek fogják kísérni: Az én nevemben ördögöt űznek, új*

nyelveken beszélnek, kígyókat vesznek majd a kezükbe, és ha valami halálos mérget isznak, nem árt meg nekik, betegekre teszik a kezüket és azok meggyógyulnak. Az Úr Jézus, miután szavait befejezte, fölment a mennybe és az Isten jobbján foglalt helyet. Azok pedig szétszéledtek és mindenütt hirdették az igét. Az Úr együttműködött velük és tanításukat csodákkal kísérte és hitelesítette.”

7. nap: Az Élet a Lélekben szeminárium végén Jézus még egyszer megígéri Neked békéjét, és ismét beléd leheli Lelkét. Szükséged van erre a Lélekre, hogy a hihetetlenül nagy megbízást teljesíthesd: „*Ahogy an emem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket.*” Gyengeségeid ellenére folytasd Jézus életét és küldetését. Milyen óriási bizalommal néz Rád Jézus! Milyen nagy felelősséget bíz Rád!

*Jn 20,19-22: „Estefelé, még a hét első napján, együtt voltak a tanítványok, zárt ajtók mögött, mert féltek a zsidóktól. Akkor eljött Jézus, közéjük lépett és így szólt hozzájuk: **Békesség** nektek! E szavakkal megmutatta nekik kezét és oldalát. Az Úr láttára öröm fogta el a tanítványokat. Békesség nektek! – ismételte. Amint engem küldött az Atya, úgy küldelek én is titeket. E szavak után rájuk lehelt és folytatta: Vegyétek a Szentlelket.”*



Ha most félreteszed ezt a füzetet, könnyen elfoghat a kísértés, hogy egy kicsit kifújd magad az imák és Jézus követésének minden fáradtsága után. Mégis ezen a ponton mutatkozik meg, hogy mennyire komoly a szándékod Jézus követésében. (Esetleg még egyszer olvasd el a Hozzá intézett leveled másolatát.) Jézus maga hív meg Téged, hogy a végsőkig légy hűséges Hozzá.

További növekedésed két lényeges ponttól függ:

- hűségedtől, amelyben **hetente találkozol** hívő testvéreiddel, akikkel együtt imádkozol és együtt elmélyedtek Isten Igéjében. (Lehet, hogy azokkal tudsz legjobban összejönni, akik közel laknak hozzád, vagy akik barátságban vannak veled, vagy akikkel együtt dolgozol.) Az összejövétel lényege, hogy **Isten szeretete, Isten Igéje és a közös ima** vágya hozzon össze benneteket.
- hűségedtől, amelyben **naponta találkozol** az Úrral imában és a Szentírás olvasásában.

*„Ne félj a rád váró szenvedéstől...
Légy hű mindhalálig,
akkor életet adok neked győzelmi koszorúul.
Akinek van füle, hallja meg,
mit mond a Lélek az egyházaknak:
A győztesen nem vesz erőt a második halál.”*

(Jel 2,10-11)

ALLELUJA!

KÜLDETÉS

IMA AZ ÚR SZOLGÁLATÁRA VALÓ ODAADÁSÉRT

Úr Jézus Krisztus, világ Megváltója, az elmúlt hetek során beszéltél hozzám, magadhoz vontál engem, meghívtál engem, hogy tanítványod legyek. Életemet megáldottad a Szentlélek újbóli és mélyebb kiárasztásával. Sokféle módon bizonyítottad, hogy szeretsz engem. Ma úgy szeretnél engem elküldeni, mint apostolodat. Meg akarsz bízni, hogy menjek és gyümölcsöt teremjek. Uram, kész vagyok. Kész vagyok, hogy teljesen a rendelkezésedre álljak, hogy használhass engem a béke eszközeként, sok ember számára az öröm és a szeretet eszközeként. Uram, kész vagyok oda menni, ahova küldesz. De kérlek, add erődöt és jelenléted fényét. Mert nélküled semmit sem tehetek. Ámen.



„**N**”, mivel kész vagy, hogy az Urat és testvéreit – akiket Ő szeret – szolgálj, menj:

- légy világosság a sötétségben (gyertya),
- légy a föld sója (só),
- légy kovász a tésztában (Biblia),
- légy Jézus Krisztus apostola.

Menj és mindenkinek szolgálj, bátoríts és gyógyíts. Menj és szolgálj azt az embert, aki bátorítást, gyógyulást, örömhírt vagy tanácsot, belső békét vagy új életet keres. Menj! Menj Jézus, az Úr nevében azzal a bizonyossággal, hogy Ő veled van. Menj és hozz maradandó gyümölcsöt.

~ 1. FÜGGELÉK ~

SZEMPONTOK AZ ISMERKEDÉSI TALÁLKOZÓHOZ (NULLADIK SZEMINÁRIUM)

Ha a szemináriumra jelentkezők nagyon járatlanok a hitben, ajánlatos indítani egy 3-8 hetes előkészítő szemináriumot, amelynek témái lehetnének: imaformák, Szentírás megismerése, szentmisén való helyes részvétel, szentgyónás a Szentlélek erejében és fényében, a bűn legyőzése, szeretet-kapcsolatok helyreállítása, stb. Az is elképzelhető, hogy az előkészítő 9 hónapig (egy iskolaéven át) tart.

Ha hitüket rendszeresen gyakorlók jönnek a szemináriumra, ajánlatos egy ismerkedési találkozót (ún. nulladik szemináriumot) szervezni. Egymás megismerése mellett itt lehet ismertetni a szeminárium célját és a kérdésekre választ adni.

NULLADIK SZEMINÁRIUM

BEVEZETÉS

A szeminárium lehetőséget nyújt arra, hogy a résztvevők felismerjék korunk nagy teológusainak (Karl Rahner és mások) meglátásait a jövő keresztényéről. Eszerint, **ha a jövő kereszténye nem lesz közösségi, misztikus és Szentírásból élő, akkor nem lesz kereszténység.** (Az utóbbi annyit jelent, hogy hatástalan, perifériára szoruló, kultúrát, életet nem alakító kis csoporttá zsugorodik.)

A modern keresztény tehát **közösségi**: az egyházat másokkal együttműködve, imádkozva, egymást szeretve, segítve valószínűsíti meg. Krisztus misztikus Teste (vö. 1Kor 12,12-31) akkor épül, ha valaki hűségesen vállalja a szolgálatot a testben. A szolgálat lehetőségeit elsősorban a kisközösségben lehet föl-

ismerni és gyakorolni. Természetesen megvalósítható ugyanez egy jól szervezett plébánián is, de ott is érvényes, hogy csoportokra (sejtrendszerre) bontva lehet az apostoli munkát hatékonyan gyakorolni.

- **Misztikus:** Istennel bensőséges kapcsolatban lévő. Az európai kereszténység a felvilágosodás óta fokozatosan tolódott el a racionalizmus felé. Mindent az értelemre akart építeni. Isten kinyilatkoztatása a szívet veszi célba. A szív a Bibliában az egész személyiség középpontját jelenti. A Szentlélek be akar lépni szívedbe, hogy azt lángra gyújtsa az istenszeretet tüzével. A Lélek által fogod megtapasztalni, hogy Isten jelen van, szeret, küldetést ad, meghallgat, megtapasztalható, közelsége fölismerhető. Aki egyszer megízleli, az egyre mélyebben akarja átélni ezt a csodálatos ajándékot.
 - **Szentírásból élő:** Isten hozzánk küldött üzenetét nem elég csupán elolvasni, hanem a Szentlélek által meg is kell valósítani. Az Úr megígérte, hogy a Lelket azért küldi el (Jn 14,26), hogy eszünkbe juttasson mindent, és hogy „elvezessen a teljes igazságra” (Jn 16,13). Jóllehet hosszú az út az egyszerű bibliaolvasástól az Ige szerinti életig, de aki végigjárja, az részesül Isten állandó vezetésében és megtapasztalja az Igéből áradó erőt.
1. A szeminárium felépítéséhez hetente egy előadás, utána kiscsoportos megbeszélés és napi Szentírás-olvasás tartozik. A tanításkor figyeljétek a hallott igazságokra, jegyzeteljétek, hogy a hét folyamán a hallottak alapján felismerjétek az Úr elvárásait. A gyakorlati rész a kiscsoportos megbeszélésből áll, melyet egy olyan testvér vezet, aki már elvégezte a szemináriumot és van tapasztalata. Irányítását, mely mindig segítő szándékú, fogadjátok el. A megbeszélésnél mondjátok el Istennel kapcsolatos örömeiteket és problémáitokat. A csoport minden tagja figyeljen a Szentlélek vezetésére, hogy milyen segítséget lehetne adni a

problémákra. Egymásra mindenki úgy tekintsen, mint Krisztusban testvérére, ezért ha lehet, fogadja el mindenki a tegeződést.

2. Az összejöveteleket és az egész 50 napot járja át az imádság légköre. Minden lelki növekedés, meglátás, megtérés, szeretet az ima által történik. Egymásért, magunkért, a szeminárium vezetőiért kezdj el komolyan imádkozni. Hidd el, ha Isten meghívott erre a szemináriumra, ezt azért tette, mert meg akarja változtatni az életedet.
3. A szeminárium 8 hétig tart. Ajánlatos, hogy a harmadik összejövetelt szentmisével is megünnepeljük (megtérési mise), ugyanígy a hatodikot is (Szentlélek kiáradása). Ahol ez nem lehetséges, ott ajánljuk, hogy a résztvevők egyénileg ünnepeljék meg ezt a két napot. Az utolsó szemináriumot mindenképpen szentmisével zárjuk, mivel a résztvevők itt fogadják el **küldetésüket** az Úrtól. Az ünnepet az utolsó tanítás után közvetlenül is, de egy héttel később is megtarthatjuk.
4. Akik jelentkeztek, azoktól megkívánjuk a **pontos megjelenést** és a teljes részvételt. Aki két alkalommal nem jelenik meg, annak ajánlani lehet egy következő szemináriumot, mivel így nem tud felkészülni a Lélek fogadására. A tanítások egymásra épülnek, mindegyik új ajtót nyit meg az Úrnak a résztvevők szívében.
5. A szeminárium hatékonyságához szorosan hozzátartozik, hogy a résztvevők otthon naponta imádkozzanak és a Bibliából elmélkedjenek (15-20 perc). Ezt semmiképpen sem szabad elhanyagolni, mert az Úrral való személyes kapcsolat megtanulásától függ, hogy a szeminárium után mennyire lesz hatékony mindaz, amit megismertek. A napi elmélkedést segíti a munkafüzet, amely csupán indításokat ad, melyeket lehet tovább gondolni és a bibliai részt végigolvasni.
6. A szeminárium heti egy összejövetelből áll, amelyet nemcsak pap, hanem 1-2 világi testvér is vezethet (vagy pap és világi

testvér együtt). Bárki is vezesse, legyen hűséges a vezetői füzet tanításainak gondolatmenetéhez. Lehet úgy is, hogy csak világiak vezessék, és a szentgyónásra, küldetési misére felkérnek egy papot. A tanítás 30-40 perces. Rövid, csendes ima után 60-80 perc csoportmegbeszélés. A csoport tagjai figyeljenek arra, hogy mindenki szóhoz jusson (5-6 perc) és a beszélgetés maradjon meg az adott témánál. Az élet-problémákat egyszerűen és őszintén tárják fel, a csoporton kívül tilos bárkit is kibeszélni.

7. **A szeminárium célja:** egzisztenciális **döntést hozni Jézus mellett**. Az elmúlt évek megalkuvásai, a világ támadásai, a közömbösség terjedése szükségessé teszik, hogy a keresztyén hit újjászülessen az emberek szívében. Végig kell gondolni egyszer az életben minden felnőtt keresztyének: **mit hiszek, miért és kinek hiszek**, és mit vár tőlem Isten? Ezt a végiggondolást csak a Szentlélek által tudjuk megtenni. A Lélek segít, hogy egy tudatos döntéssel (megtéréssel) elkötelezzük magunkat Jézus mellett. Ennek a döntésnek a gyümölcsei: örömteli, felszabadult kapcsolat Istennel, az egyháznak, mint testvéri közösségnek az elfogadása és szolgálata, a Szentírásnak, mint Isten élő üzenetének a megismerése, a szeretet növekedése. Mindez újnak hangzik, pedig nem az. Az első keresztyének életében pontosan felismerhetjük ezeket a vonásokat. A **keresztség** vétele annyit jelentett náluk, hogy elszakadtak a bálványoktól és minden tudatos büntől; a **bérmálás** a Szentlélek személyes elfogadását jelentette, amelynek megnyilvánulásai voltak (vö. ApCsel 10,45); az **Eucharisztia** vétele és a szentmisén való részvétel a Jézussal való azonosulást és a keresztyén testvéri szeretet (egyház) ünnepét jelentette. Az első keresztyének dinamikus lelkiületét szeretné a szeminárium elérni, ami a beavató szentségek (keresztség, bérmálás, Eucharisztia) megelevenedését is szolgálja.
8. **A szeminárium helye és ideje:** nagyobb lakás, hittanterem vagy templom. Egy-egy összejeövetel 2 és fél órát igényel.

9. Jegyzetfüzetet mindenki hozzon magával. (Lehetőleg a teljes katolikus Bibliát szerezzék be a résztvevők, akinek nincs meg.)
10. A szeminárium résztvevői „szent idő”-nek tekintsék a lelki gyakorlat 50 napját, gondolva arra az első és legszentebb lelki gyakorlatra, amelyet az apostolok végeztek húsvétól pünkösdig. A résztvevők szítsák fel magukban azt a szent vágyakozást, amellyel az apostolok várták a Szentlelket.
11. A Szentlélekben való megújuláshoz szorosan hozzátartozik a bátorságban, a **hitben és a szeretetben való növekedés**. Bátorság kell elhagyni rossz szokásainkat, megmerevedett véleményünket, beidegződéseinket, megalkuvásainkat és szerepet vállalni az egyházban, mindent alárendelve Istennek. A hit növekedése azt jelenti, amit Pál apostol tömören így fejezett ki: Istenben „élünk, mozgunk és vagyunk” (ApCsel 17,28). Van-e szebb ennél: felfedezni a bennünk és körülöttünk működő Istent! Mennyire más egy olyan Istenhez imádkozni, aki mellett van, vezet, gyógyít, vigasztal, gondoskodik rólad. Ezt kínálja fel neked a Szentlélek, ha megnyitod előtte a szívedet. A szeretet növekedése különösen középpontjában áll a Szentlélek működésének. A karizmák felsorolása után (1Kor 12) rögtön a szeretethimnusz áll (1Kor 13). Mert a karizmák Isten szeretetéből fakadnak és az a céljuk, hogy **építsék Isten szeretet-országát**. A résztvevők kérik a szeminárium folyamán, hogy új szeretettel fordulhassanak környezetük felé.
12. A szeminárium elsősorban a **Lélek-kereszttség elnyerését** szolgálja. A hatodik héten minden résztvevőért imádkoznak a vezetők kézzel, hogy a Szentlélek kiáradjon a szívükben. A Lélek-kereszttségért való ima nem egy mechanizmus. Nem jár együtt minden esetben a Szentlélek kiáradásával. Az ember szabad. Ha elzárja a szívét a Lélek előtt, ott nem történik semmi. Nem lehet Lélek-keresztiségről beszélni ott, ahol nincs tapasztalat (bár a Lélek-keresztiség lényege nem a tapasztalat)

az ima alatt vagy az utána következő hetekben. A szív elzáródása azért is létrejöhet, mert nincs valakiben igazi bűnbánat, kiengesztelődés, Istennek való odaadás, vagy mert egyáltalán nem hisz az egészben. Ha ezek a problémák megoldódnak, újból lehet imádkozni a Lélek-kereszttségért. Ha valaki nem érzi magát érettnak erre az ajándékra, természetesen kérheti, hogy inkább a megtérésért vagy a szeretet növekedéséért, vagy belső gyógyulásért imádkozzanak a testvérek. Aki már részesült Lélek-kereszttségben, az kérheti annak megújulását vagy az isteni erényekben való növekedést.

13. A szeminárium folyamán lesznek „ajánlott” olvasmányok a Szentlélek szerepéről, a karizmák működéséről, stb. Ajánljuk, hogy a mindennapi elfoglaltság mellett a résztvevők találjanak időt ezek feldolgozására, hogy a szemináriumi tanítás mélyebben alakíthassa életüket.
14. A szemináriumra jelentkezőtől megkívánjuk: legyen katolikus, elsőáldozásban részesült, rendszeresen járuljon szentségekhez, rendszeresen olvassa a Bibliát és imádkozzon, és lehetőleg járjon egy imaközösségbe (vagy legalább szándékozzon járni). De a legfontosabb, hogy vágyakozzék a Szentlélek ajándékára, készen állva az Úr szolgálatára. (Ha nem-katolikus testvérek jönnek, megkívánjuk tőlük a katolikus értékek tiszteletét! Vallási vitát ne kezdeményezzenek!)
15. A szeminárium résztvevői különösen figyeljenek az 50 nap alatt a „lelki béke” megőrzésére. Ha valaki lelkileg növekedni akar, a gonoszlélek mindent megtesz, hogy ezt megzavarja, akadályozza, oktalan félelmeket, feszültségeket keltsen, mivel tudja, hogy az Úrnak odaadott szív legyőzi az ő hatalmát. Életüket tegyék egyszerűbbé, lehetőleg kerüljenek el mindent, ami túlhajszolttá, idegessé tenné őket. Kevesebb TV, újságok, szórakozások – egyszóval minél kevesebbet a világból, hogy annál érzékenyebbek legyenek a szellemi dolgokra.

16. A szeminárium zártkörű. Semmiképpen se hozzunk valakit alkalmoszerűen, gondolván, hogy hátha jót tesz neki. Sok zavart okozott már az, amikor valakit a harmadik vagy negyedik szemináriumra „becipeltek”. Csak az vehet részt, aki jelentkezett, megfelelt a kívánalmaknak és rendszeresen jár az összejövetelekre. Ha valaki halaszthatatlan probléma miatt nem tud egy alkalommal részt venni, kérje el a csoportvezetőtől a tanítás CD-jét.
17. A szeminárium elején a vezető jelöljön ki valakit a koordinációs teendőkre. A koordinátor feladata a névsor elkészítése, a vezetőkkel való kapcsolattartás, esetleg az agapé megszervezése, a küldetési mise kialakítása, könyvek, gyertyák beszerzése, szeminárium utáni kiscsoportok szervezése, újság-előfizetők összeírása, a terem előkészítése és bezárása.
18. A szeminárium anyagát jóváhagyta a Nemzetközi Katolikus Karizmatikus Szolgálat (ICCRS). Ez a szolgáló közösség a Világiak Pápai Tanácsán keresztül állandó kapcsolatot tart a Szentszékkal. A Szentatya 1994 szeptember 17-én jóváhagyta, mint világiak egyházi társulatát.
19. A harmadik szemináriumtól esedékes a résztvevők részére egy életrendező szentgyónás. Már előre tervezzék meg, hogy a szemináriumot vezető atyához mennek-e vagy máshoz. Jó lenne, ha olyan atyát választanának, aki kész imádkozni a belső sérülések gyógyulásáért és az esetleg hosszantartó súlyos bűnök miatt létrejött megkötöttségek szabadításáért.
20. Ajánlott olvasmányok a munkafüzet végén találhatóak.
21. Minden ember szeretne boldog lenni. A boldogság alapja az, amikor az ember felismeri és megvalósítja Isten teremtői szándékát. Amikor a Szentlélek által valaki befogadja Jézus szabadító erejét, átéli az istengyermeki élet örömét, amikor lemond a sikervágyról, élvezet és birtoklásvágyról, mert felfedezi, hogy Isten százszor többet kínál ennél – akkor megtette a legdöntőbb lépést a boldogság felé. Ehhez is hozzásegít a szeminárium.

22. A szeminárium a Szentlélekben fölismerteti az evangelizáció forrását. Ha nincs erkölcsi értékrend, összeomlik a társadalom! Minden technikai haladás ellenére a világ erkölcsi szintje kétségbeejtően lesüllyedt. Nemcsak azokra gondolunk, akik alkoholba, kábítószerbe vagy öngyilkosságba menekülnek életük üressége elől, hanem azoknak a tömegeire, akiknek egyáltalán nincs semmi lelki igényük, teljes közömbösségben élnek, nem törődve lelkük üdvösségével. Ezt a hatalmas tömeget már nem lehet a tanokkal fölébreszteni, hanem csak a tanúságtevők Szentlélek átjárta szavaival, ahogy II. János Pál pápa írja a Redemptoris Missio-ban. Csak a Szentlélek tudja bevilágítani lelkük sötétségét és ő adja az erőt az új élet reményéhez és megvalósításához. A szeminárium indítást ad a résztvevőknek, hogy vállalják el az evangelizációs küldetést a Szentlélek erejében.
23. A szemináriumon való részvételben mindenki ismerje fel Isten **kegyelmének aktualitását**. Amikor a vak Bartimeus meghalotta Jézus közeledését az emberek zajongásából, azonnal kiáltozni kezdett, hogy Jézus gyógyítsa meg. Nem kezdte elemezni, hogy miért éppen most gyógyuljak meg, hanem hittel cselekedett. Azzal, hogy az Úr elrendezte életedet és el tudtál jönni a szemináriumra, ezt fogadd hittel, hogy most Ő cselekedni akar életedben: gyógyítani, szabadítani, Szentlelkével megerősíteni. Kiáltás az Úr után olyan erővel, mint Bartimeus, mert lehet, hogy ezen a szemináriumon egész életed számára döntő lépést teszel.
24. Végül szólni kell arról is, hogy a Szentlélekben megújult keresztény megtapasztalja környezete részéről az elutasítást. Nem szabad ezen csodálkozni. A testi és a lelki ember ellentéte a Szentírásban pontosan megfogalmazódik, egészen kezdettől fogva. Káin és Ábel; Ézsau és Jákob ellentéte is ezzel magyarázható. Hogyan reagáljunk? Mt 5,11-12-ben az Úr ezt mondja: „*Boldogok vagytok, ha miattam szidalmaznak és üldöznek titeket és hazudozva minden rosszat fognak rátok. Örüljetek és ujjongjatok.*” Nem szabad elkeseredni, ha istenélményedet ki-

gúnyolják, vagy a Szentlélek adta tapasztalatokat, karizmákat még a papi emberek közül is vannak, akik visszautasítják. Ne ess abba a hibába, hogy minden áron meg akard győzni az illetőt, és abba se, hogy elszomorodj és bizonytalanságba ess. Ha imádkozol a Szentlélekhez, Ő megadja az indítást, hogy mikor és ki előtt kell tanúságot tenni. Ezenkívül segít elviselni a meg nem értést, támadást, üldöztetést. Amit pedig kaptál a Szentlélektől – és az benne van a Szentírásban meg az egyház tanításában (például Lumen gentium 12.) –, abban tarts ki bátran és határozottan. A testi embertől ne engedd hitedet kétségbe vonni, és ne várj támogatást se tőle. Ha hiszel, az Úrtól mindig megkapod a megerősítést.

25. A szeminárium segítséget nyújt a szellemi tisztánlátáshoz is. Az utóbbi években elszaporodtak azok a keleti-, okkult-, mesianisztikus (Moon) és szektás jelenségek, amelyek sokak hitét megzavarták. A Szentlélek rámutat ezek hamisságára és ürességére. Ugyanakkor el is várjuk a szeminárium résztvevőitől, hogy aki ilyenekkel kapcsolatba került, szakítsa meg velük a kapcsolatát, hogy szabaddá váljon az út a Szentlélek előtt!
26. Amikor a Szentlélek kiárad a szívedben, az gyakran örömet hoz létre benned és úgy érzed, a keresztyén élet könnyű. Lehet, hogy ez az öröm hetekig, hónapokig eltart. Szép és nagyszerű dolog ez! Isten ajándéka ez az érzélem, fogadd készségesen! De ne ragaszkodj hozzá, mert könnyen beleeshetsz abba a kísértésbe, hogy az örömért szereted Istent. Az Úr pedig azt akarja, hogy Őt önmagáért szeresd, és hit által közeledj Hozzá. Amikor elmúlik az öröm – írja Avilai Nagy Szent Teréz – ne gondold, hogy nem tér vissza újra! Te csak járj hűségesen Jézus nyomában, kitartva az imában és minden más állapotbeli kötelességedben! Amikor az Úr jónak látja, újra meglátogat a Benné való élet örömeivel.

27. A Szentlélekben való élet a szeretet harca. Van benned egy önző szeretet és egy önzetlen szeretet. Isten az örök agape (önzetlen szeretet), ha benned él, akkor minden nap meg kell halnod önmagadnak és törekedni arra, hogy valaki felé kinyilvánítsd a szeretetet. Légy figyelmes, együttérző, segíteni akaró, ahogy Péter apostol írja (1Pt 3,8-9; 9,8-10). Ezen keresztül működik majd egyre erőteljesebben a Szentlélek benned.
28. Szólni kell még a **keresztthordozásról** is. Jézus azt mondta: „*Aki föl nem veszi keresztjét, s nem követ engem, nem méltó hozzám*” (Mt 10,38). Önmegtagadás nélkül nem tudsz hűséges lenni a napi imához, Szentírás-olvasáshoz, a szeretet megvalósításához. A fogyasztói társadalom lustává és önzővé tette az embert. Ha nem vállalod a napi önmegtagadást, akkor a világ magával ragad és elveszited bensőséges kapcsolatodat Istennel.
29. A szeminárium intenzív szellemi tevékenységet igényel: a tanítások átgondolását, életeddel való összevetését, döntő lépések elhatározását, napi imát és Szentírás-olvasást, addig ismeretlen emberekkel való párbeszédet, segítségnyújtást. Mindehhez egészséges lelki alkat szükséges. Aki idegileg vagy lelkiileg beteg, annak nem ajánljuk a szemináriumot (például súlyos depresszió, kényszer-neurózis, személyiségzavar, stb.), mert az elvárásoknak nem tud eleget tenni!
30. II. János Pál pápa körleveleiben (Christifideles Laici, Dominum et Vivificantem, Redemptoris Missio) hívja a világi híveket, hogy vállalják kereszttségükből fakadó küldetésüket az egyház megújítására. Ezért bátorítani szeretnék benneteket, vállaljátok örömmel a szolgálatot Isten Országáért, mert az egyháznak szüksége van rátok! A Szentlélek vezetni fog titeket és megerősít.

DICSŐSÉG AZ ÚRNAK!

Katona István atya

~ 2. FÜGGELÉK ~

SZEMPONTOK ÉLETÜNK FELÜLVIZSGÁLÁSÁHOZ

Megtérő életgyónás = tudatos döntés Jézus Krisztus mellett

Ha döntöttél Jézus mellett, ha kész vagy elfogadni az Ő evangéliumát életed alapjául, fel kell készülnöd a Szentlélek vilá-gosságában egy átfogó számadásra egész eddigi életedről.

A bűnbánat szentségében a Szentlélek háromféleképpen működik. **Megtisztít a bűnöktől, megszabadít a gonoszlélek uralmától, meggyógyítja a bűn okozta sérüléseket.** Mind-ez Jézus Krisztus megváltó halála által történik. Akkor lesznek ezek bennünk hatékonyak, ha felindítjuk a hitet abban, hogy Jézus Krisztus végre akarja hajtani bennünk megváltó művét a Szentlélek által, ha ezt kérjük és elvárjuk.

A lelkipásztor is indítsa föl a hitet Jézus megváltásának ere-jében és a Szentlélek hármasság működésében. Segítse elő a fenti működéseket szabadon fogalmazott imával és a Szentírás ide-vonatkozó igéjével. Hosszan tartó súlyos bűnöknél határozottan szólítsa fel a gonosz lelket (például az iszákosság lelkét) Jézus nevében, hogy távozzon a gyónóból.

A megtérő életgyónásra ajánlatos **böjttel és imádsággal** ké-szülni. Ajánlatos azt előre leírni, vagy vázlatot készíteni.

A gyónás hármasság lépésben történik:

1. A bűnök megvallása (gyermekkortól fogva) – feloldozás
2. A gonoszlélek befolyásának megbeszélése – ima
3. A sérelmek elmondása – gyógyító ima.

Ha a lelkipásztor jobbnak látja, a feloldozást a végére lehet helyezni és előtte imádkozni gyógyulásért.

SZEMPONTOK

1. Milyen bűnöket követtem el gyermekkoromtól fogva? (Imakönyvből – lelki tükör – tízparancsolat.)
2. Van-e bennem valami, ami ismételten bűnre vezet? (Harag, elégedetlenség, csalódás, reménytelenség, félelem, fogyatékoság, beteges természet, stb.)
3. Vannak-e bennem olyan vágyak, célok, amelyek a rossz felé vonzanak? (Vö. 1Jn 2,16) Túlzott birtoklás, siker, hatalom, élvezetvágy. Van-e bennem valami, amit nem akarok alárendelni Jézus Krisztusnak?
4. Milyen istenkép él bennem? (Atya – vagy bíró; jószágos – vagy bosszúálló; gondviselő – vagy zsarnok, stb.) Meg tudok-e bocsátani Istennek veszteségeimért és csalódásaimért?
5. Milyen lelki sérülések értek gyermekkoromban, az iskolaévekben, munkahelyemen, családban? Hogyan viseltem el mások agresszivitását, erőszakosságát, hűtlenségét, megaláztatását, szeretetlenségét, hatalmaskodását?
6. Milyen szenvedélyeim vannak? (Alkohol, kábítószer, szerencsejáték, túlzott dohányzás, kávézás, szex, divat, sport, zene, munka, pénzhajszolás, stb.) Amikor valamitől függő helyzetbe kerülök, vagy ami megakadályozza a szeretet gyakorlását az bálvány-jellegű és szabadulni kell tőle, ha valaki Isten útján akar járni.
7. Vannak-e bennem megkötözöttségek? (Bizonyos események, személyek, dolgok félelmeket ébresztenek bennem... ez lehet egy ideológia, társadalmi nyomás, közvélemény... vagy egy rossz emlék, baleset... arról ismerhetők fel, hogy

nem engednek lelkiismeretem szerint cselekedni, hitben növekedni, önzetlenül szeretni.)

8. Van-e bennem babonáság, okkult hiedelmek, hitbeli tévedés, spiritizmus? (Jóslás, kártyavetés, szellemidézés, lélekvándorlásban való hit, stb.) Hogy állok a horoszkóppal, agykontrollal, reikivel, teozófiával?
9. Van-e pénzbeli, vagy egyéb tartozásom, adósságom? Vagy egy fontos ígéretem, amely feszültségben tart, mivel nem tartottam meg?
10. Meg tudok-e bocsátani mindenkinek? Le tudom-e győzni az ellenséges érzéseket akár egy családi sérelem, vagy vallási – faji – nemzetségi különbség miatt?
11. Van-e bennem túlzott önsajnálát, önféltés, aggodalmaskodás, bizonytalanság, kétély, önmagam elutasítása, szorongás?
12. Mivel Jézus a szeretet parancsában foglalta össze követőinek életprogramját (Mt 22,37), és mivel a szeretet lesz az utolsó ítélet mércéje (Mt 25,34-46), nézd végig az életedet eszerint! Istenszereteted kifejeződik-e a napi komoly imában és a Szentírás olvasásában? Emberszereteted megnyilvánul-e abban, hogy jószívű, segítőkész, türelmes, megbocsátó vagy mások iránt... legyőződ-e a kritizálást, gúnyt, pletykát?

AJÁNLATOS ELOLVASNI A SZENTÍRÁSBÓL

- **Lk 15,1-32** – Az elveszett bárány és a tékozló fiú;
- **Mt 25,31-46** – Utolsó ítélet;
- **Mt 6,19-34** – Mennyei kincs és a bizalom;
- **Jn 15,1-27** – Jézus az igazi szőlőtő;
- **Róm 5** – A megigazulás gyümölcsei;

- **Róm 6** – Fölszabadulás a bűntől;
- **Róm 8** – Az újjászületés boldogsága;
- **Róm 12** – Istennek tetsző élet;
- **1Kor 12** – Adományok és Krisztus teste;
- **1Kor 13** – Szeretethimnusz;
- **Gal 5** – Szabadság és Lélek szerinti élet.

A hiteles keresztény élet egyházat építő élet. Ha valaki megtért, ha megszabadult lelki sérülésétől, félelmeitől és megkötöttségeitől, képes lesz adni és elfogadni, másokat szeretetben szolgálni és Istennel eggyé válni az imában. Ezért nagyon fontos, hogy komoly önvizsgálattal ismerd fel bűneidet és Istennel vagy egyházzal szembeni fenntartásaidat, és mindezeket megbánva életedet add át az Úrnak a megtérő gyónásban!

Katona István atya (H. Mühlen alapján)

~ 3. FÜGGELÉK ~

A SZENTLÉLEKBEN MEGÚJULT KERESZTÉNYEK JELLEMZŐ VONÁSAI

**„Aki nem születik vízből és Szentlélekből,
nem mehet be Isten országába...
Ne csodálkozzál, hogy azt mondtam neked,
újra kell születnetek. A szél ott fúj, ahol akar.”**
(Jn 3,5.7)

Karizmatikus az, aki átadva magát a Szentlélek működésének a teljes evangéliumot meg akarja valósítani életében.

Aki nem válogat a parancsok között, hanem mindent meg akar tenni, amit az Úr mondott.

Aki hiszi, hogy az Úr ma is küldi a Szentlelket „*azoknak, akik kériek tőle*” (Lk 11,13).

Aki hiszi, hogy a Szentlélek által erőben és tudásban részesül, hogy tanúságot tudjon tenni Krisztusról (ApCsel 1,8.14.26).

Aki egész szívvel, feltétel nélkül követni akarja Jézust és vele a Szentlélek által állandó lelki közösségben akar maradni.

Aki tudja, hogy a keresztény lét elsősorban nem szabályok teljesítése, nem emberi ügyeskedés, hanem Isten bennünk való élete, amit ajándékként kapunk tőle, ha átadjuk magunkat neki.

Mindezek miatt átérzi rászorultságát a Szentlélekre, aki nélkül tehetetlen, erőtlen és örömtelen lenne keresztény élete, ahogy az apostoloké is az volt az első pünkösöd előtt.

A karizmatikus út **hitbeli megújulást** jelent. Egy olyan kapcsolatot a Szentlélekkel, amely által a földi élet megkezdett örök élet (Ef 2,5-8) lesz, és amely által Isten közelivé, élővé és igazi Atyává válik számunkra.

Részletesebben kifejtve, karizmatikus az:

1. **Aki teljesen átadja magát Jézusnak** (kicsi és nagy dolgokban egyaránt), mert látja, hogy saját maga nem tudja helyesen irányítani sorsát. Érti tehetetlenségét az örök Jó elérésével kapcsolatban, érzi bűnösségét és érzi, hogy milyen messze van még a Krisztushoz való hasonlatosságtól (Róm 8,29). Elfogadja és akarja, hogy Jézus egészen Ura legyen életének. Ehhez kapcsolódik az, hogy szinte kíváncsian olvassa a Szentírást, abból akar tanulni helyesen élni és minél pontosabban megismerni az Úr akaratát, gondolatait, terveit. Amit úgy ismer meg, mint az Úr akaratát, azt nem halogatja, nem akar kibúvókat keresni, hanem szeretné rögtön meg is valósítani.
2. **Aki igazi közösségi ember.** Ezért minden alkalmat megragad, hogy másokért valami jót tegyen (Róm 12,10-16; 20-21). Vágyakozik arra, hogy felebarátait fizikailag és lelkiileg szolgálja. Kéri a Szentlelket, hogy ismertesse meg vele a szolgálat módját és növelje benne a karizmákat (adományokat), hogy ezek által még alkalmasabb legyen a szolgálatra. A mások iránti szeretet miatt vágyódik arra, hogy körülötte mindenki tökéletesebb legyen és örül annak, amikor ennek érdekében felhasználja őt az Úr (1Kor 12,7; ApCsel 12,33).
3. **Akinek egész egyéniségét** (szavait, gondolatait, szándékait, érzéseit) **átjárja az örvendező, nyugodt, természetfölötti szeretet.** Senkire se haragszik, nem hordoz magában rossz szándékot, nem ítélkezik mások fölött, a kapott sérelmet nem akarja visszafizetni. Mindennap kér az Atyától abból az isteni szeretetből, amellyel Ő az egész világot átöleli, jókat és rosszakat egyaránt. Hiszi, hogy a szeretet a Szentlélek által születik benne újjá, lesz tevékeny, helyes irányú, kitartó és erős.

4. **Akit szíve mélyéig átjár a bűnbánat.** Leszáll arról a magaslatról, amelyen eddig érezte magát, hibáit védelte, csekélységnek nézte, jónak tartotta magát. Felismeri, hogy a bűn (akár kicsi, akár nagy) egy ördögi valóság, amely el akarja őt szakítani Istentől, földi életének és örök boldogságának forrásától. Eddigi bűneinek tükrében meglátja a maga szegénységét és rászorultságát a megváltásra. Kiemelkedik előtte a keresztség, mint a megváltás jele, érzi a bűnnel szemben való tehetetlenségét és szabadulásért kiált Jézushoz. A szabadulás, mint megtérés, a Szentlélek által megy benne végbe, aki elvezeti őt egy olyan komoly döntéshez, hogy *„meghaljon a bűnnek és Istennek éljen”* (Róm 6,11). A keresztség így lesz győzelmi jel életében. Ezért mindig szívesen járul szentgyónáshoz, mert átéli benne a Szentlélek szabaddító erejét.
5. **Aki megtanul a Szentlélek által imádkozni** (Róm 8,15-16; 26-27). Felismeri, hogy az ima csak a hit által lesz igazán imává. A hit arra irányul, hogy mindennap kimondjuk gyermeki odaadásunkat az Atyának. A Szentlélek mélyíti el bennünk azt a határtalan bizalmat, hogy életünket teljesen ráhagyjuk Istenre és tőle kérjük el annak alakulását mindennap. Minden kérésnek arra kell irányulnia, hogy az Istennel való szeretetközösségben megerősödjünk és egyre jobban azzá legyünk, akivé Ő akarja, hogy legyünk. Ezért csak a Szentlélek taníthat meg az ima helyességére, hogy mikor, mit kérjünk. Ő tanít meg arra, hogy a legkilátástalabb helyzetben is bizalommal forduljunk az Úr felé (Ap-Csel 14.).
6. **Aki megtanul mindenért hálát adni,** mert felismerte a Szentlélek által, hogy Istentől *„a világosság Atyjától csak jó adomány, csak tökéletes ajándék származik”* (Jak 1,17), és *„az Istent szeretőknek minden a javukra szolgál”* (Róm 8,28). Ha bajba kerül, vagy ha beteg lesz, azt nem tekin-

ti véletlennek. Nem lázadozik, nem mondja keserűen, hogy megfélemezett rólam az Isten, hanem hálát ad azért a jóért, amit pont ebből fog kihozni az Úr – még ha ez csak küzdelem árán lehetséges is.

7. **Akinek legdrágább kincse a Jézussal való belső egység,** lelki közösség. Felismeri, hogy amennyire lehetetlen, hogy a Fiú ne irányuljon teljesen az Atyára (éppen az által lesz az, aki), éppen úgy lehetetlen, hogy akik fiúságának részesei, ne irányuljanak szívük minden szeretetével az Atyára (Taksonyi 129). Semmit se tűr magában, ami ezt a lelki közösséget veszélyeztetné. Nem engedi, hogy hamis anyagi érték helyet kapjon a lelkében és elhomályosítsa benne az Úr arcát. Kerül mindenfajta bálványimádást, mindent, ami őt lelkében megkötné. Tudja, hogy ezt a belső közösséget a Szentlélek alakítja ki szívében.
8. **Aki hiszi, hogy Jézus közel van.** Éppen ezért különös jelentőségűnek érzi az Úrra való várakozást. Ez a várakozás egész életének sajátos ízt ad, a dolgok új színben mutatkoznak előtte, eltűnik az élet szürkesége, mert hiszen az Úrral az igazi élet jön, ami felülmúlja minden vágyát. Ezért a várakozás felemeli őt a hétköznapiak kicsinyessége, sérelmei, gondjai fölé. Ennek fényében átalakulnak imái. Egyszerűen, közvetlenül szól az Úrhoz, mint barát a barátához akár egyénileg, akár közösségben imádkozva, mert tudja, hogy Őelőtte teljesen nyitott az élete. Hálát ad az Úr jelenléteért, figyeli működését és mindenért dicsőíti Őt. Ahol jár, vagy akikkel találkozik, mindenkire kéri áldását, amikor másokkal beszél, kéri, hogy az Úr beszéljen általa. Mindennap kéri a Szentlelket, hogy az Úrhoz való közelség mindig élő és friss legyen benne.
9. **Aki tudja, hogy a szíve állhatatlan** (1Kor 10,12). Tudja azt, hogy az első bűn miatt az ember szíve rosszra hajló

lett, önmaga felé és nem a szeretet-Isten felé fordul. Ezért mindennap kéri a Szentlelket, őrizze meg benne az egységet Istennel, hogy felé fordulva éljen és legyőzze az önzés cselvetéseit. Átérti, hogy milyen nagy szüksége van a Lélek vezetésére.

10. **Aki hiszi, hogy mindenki, aki igazán döntött Jézus mellett, a Lélek vezetése alatt áll** még akkor is, ha rendkívüli jelek nem láthatók az életében. Éppen ezért tiszteli mások rejtett karizmáit, hálát ad értük és alázattal, méltatlanságának tudatában gyakorolja azokat a feltűnő karizmákat, amelyeket ő kapott. Nem akar tetszelegni a tökéletesség látszatában, mert a Lélek által már fölismerte semmisségét, törékenységét, gyengeségét és tudja, hogy minden jó, ami benne van, az Istentől való, és tudja, hogy Isten a semminek látszókat választotta ki, hogy megsemmisítse a valaminek látszókat (1Kor 1,26-31). (Szent Ferenc sírva fakadt egy rabló előtt és azt mondta: Ha te akkora kegyelmet kapsz volna, mint én, akkor sokkal szentebb lennél, lásd, hogy én milyen nyomorult vagyok.) Vagy lehet gondolni az Úr szavaira „*aki magát fölmagasztalja, azt megalázzák*” (Mt 23,12). Tudja, hogy aki a feltűnő karizmák (nyelveken szólás, értelmezés, prófétálás, gyógyítás) miatt magát mások fölé emeli és másokról megvetően ítélkezik, azt elveti az Úr. És azt is tudja, hogy nem a karizmák tesznek tökéletessé, hanem az erények.
11. **Aki hiszi, hogy ahol az Úr van, ott minden lehetséges.** Ezért a gyermeki szív bátorságával és bizalmával mindent mer kérni, amire a Lélek indítja, és amire szüksége van: betegségből való gyógyulást, megtérést, újjászületést, családi békét, hitet, megbocsátást, nagyobb szeretetet és a Lélek gyümölcseit (Gal 5,23). Nem fél attól, hogy az Úr nem hallgatja meg, hiszen a Lélek tanúságot tesz szívében Isten végtelen szeretetéről.

12. **Aki tudja, hogy „szenvedés nélkül”** (Lk 24,26) és **„kiüresítés”** (Fil 2,7) **nélkül nem lehet bejutni az Isten országába.** Ezért nem csodálkozik a *„tízkes kohón”* (1Pt 4,12), amelyen neki is át kell mennie. Hiszi, hogy a Szentlélek *„aki megkezdte benne a jót, be is fejezi”* (Fil 1,6) és elvezeti ahhoz a tiszta örömhöz, amelyben Istent önmagáért szereti. Ezért vállalja az aszkézist (önnevelést) *„sanyargatja és rab-ságba veti testét”* (1Kor 9,27), nehogy érdemtelenné váljon, miközben tanúságot tesz másoknak a Lélek adományairól és Isten szeretetéről.
13. **Aki úgy éli meg a Krisztushoz tartozást, mint újjászüle-tést; úgy, hogy abból új élet fakad.** Tudja, hogy *„mindaz, aki Krisztusban van, új teremtmény”* (2Kor 5,17), ezért maga-ára akarja öltetni *„az új embert, aki Isten hasonlóságára tiszta igazságban és szentségben alkotott teremtmény”* (Ef 4,24). Nem vágyódik a régi után, amikor *„megtévesztő kí-vánságok”* (Ef 4,22), test szerinti élet (Róm 8,5), tisztátala-lanság, hamisság, teremtménynek való hódolat (Róm 1,24; 29-31) és a sötétség cselekedetei tartották fogva (Róm 13-14). Tiszta öntudattal és teljes határozottsággal meri vallani: *„kincset találtam, örülök ennek a kincsnek és érte eladtam mindenemet.”*
14. **Akinek egész napját és az Úrral való kapcsolatát átjárja az öröm.** Nem szégyell kifejezést adni afölötti örömének, hogy az Isten mennyire szereti őt (vö. Szt. Ferenc). Nem fojtja el érzelmeit se egyéni, se közösségi imában. Ebben is követi a karizmatikus Pál apostolt, aki így biztat: *„örvendjete-k az Úrban, szüntelen”* (Fil 4,4), és *„túláradó hálaadásról”* is ír (2Kor 4,15) Isten dicsőségére. Természetes, hogy nem szabad fölcserélni az eszközt a céllal. A cél mindig az Úr-ral való közösség, az öröm ennek a gyümölcse, amely nem tapasztalható meg mindig. (A misztikusok írnak egy belső örömről, ami a legnagyobb szenvedésben is megvan azok-

nál, akik teljes szívvel szeretik az Istent.) Lehetetlen, hogy ne örüljön lelkiileg az, aki a Szentlélek által megszabadult a bűntől, a világ nyomásától, a gonoszlélektől, és hordozza azt a tudatot, hogy „Isten gyermeke vagyok, és benne élhetek a Szentháromság szeretet-közösségében.” A karizmatikus keresztény nem a világban járó „szent”, hanem olyan, aki hiszi, hogy minden hibája és gyengesége ellenére Isten az Ő végtelen jóságában és irgalmában még őt is szentté tudja tenni.

15. **Aki szívvel-lélekkel ragaszkodik egyházához**, mert fölsí-merte a Szentlélek működését az intézményes egyházban is. Elutasít minden rosszindulatú kritikát az egyházzal szemben és megpróbál mindent a Lélek fényében nézni. A hibákat jószándékkal igyekszik kijavítani és ahol tud, segít, hitoktatásban, egyházközi munkában, betegszolgálatban stb...
16. **Aki gyermeki tisztelettel fordul Jézus Anyja, Szűz Mária felé.** Ő, aki a Lélek által mentes volt minden bűntől, akit elsőként töltött el a Szentlélek oly mértékben, mint a teremtés óta senkit, Ő volt az első és leghűségesebb tanítványa Jézusnak. Ezért példakép abban, hogy hogyan kell a Lélekre figyelni és vezetésének engedelmeskedni. Hogyan kell az Igét befogadni és életté változtatni.
17. **Aki tudja, hogy a karizmákat (1Kor 12,12) azért adja az Úr, hogy felépüljön Krisztus Teste.** Ezért hittel és há-lásan fogadja a karizmákat, igyekszik mindig jó gyümölcsöt teremni és keresni az alkalmakat, hogy szeretettel szolgálja környezetét (oikosz) és egyházát. Tudja, hogy az Úr ezen méri le a karizmák hitelességét (Mt 7,21-23). Nem elég mondani, „Uram, Uram”, hanem teljesíteni kell a mennyei Atya akaratát is.

Katona István atya

~ 4. FÜGGELÉK ~

IMA BELSŐ GYÓGYULÁSÉRT

Az emlékezet gyógyítása

1. **Jelenlegi problémáidnak**, gyengeségeidnek, válságaidnak gyakran valamilyen régi esemény, elhibázott kapcsolat, ideg-megrázkódtatás vagy kudarc a gyökere. Sok ilyen utólag ható emlék életed legkorábbi időszakából származik. Minél fiatalabb valaki, annál mélyebben érinthetik a sebet okozó tapasztalatok. Legtöbbjük a tudatalattiba szorult vissza. Ezek a mélyresüllyedt emlékek fogvatarthatnak. Akadályozhatnak a cselekvésben, vagy arra ingerelhetnek, hogy másképp cselekedj, mint ahogy szeretnél.
2. **A jó hír** most az, hogy múltad jelenvaló Jézus előtt. Minden fájdalmas emlékezetedet meggyógyíthatja, és így utat nyithat számodra a szabadabb, örömtelibb, gyümölcsözőbb élet felé (vö. Zsid 13,8).
3. **Szükséges az emlékezet gyógyítása:**
 - a. *Tisztán érzelmi válságoknál*, amelyek megakadályoznak abban, hogy a jót tedd (bátortalanság, félelem, szomorúság, magányosság, kisebbségi érzés, stb.).
 - b. *Olyan érzelmi jellegű válságoknál*, amelyek *bűnbe vihetnek* (mérgeledés, gyűlölet, neheztelés, rosszakarat, gőg, stb.).
 - c. *Kényszerítő erővel ható, szokásos bűnök esetén* (önkielégítés, alkoholizmus, stb.).

4. Lényeges lépések az emlékezet gyógyításánál:

- a. *Fogadd el Jézust*, mint Szabadítót és gyógyító Uradat, vidd oda Neki jelenlegi problémáidat, válságaidat vagy gyengeségeidet.
- b. *Menj vissza Jézussal* életednek abba a szakaszába, amikor ez a problémád keletkezett (közben fölleleveníthetsz egy múltbeli jelenetet).
- c. *Köszönd meg Istennek*, és dicsőítsd azért a kegyelemért, amit abban az időszakban a körülötted élő emberektől kaptál.
- d. *Kérd a Szentlelket*, hogy világítsa meg múltad minden pontját, ahol Jézus gyógyító jelenlétére van szükséged.
- e. *Bocsáss meg Jézus nevében* azoknak, akik megsebeztek. Kérd, hogy bocsássa meg azokat a károkat, fájdalmakat, szenvedéseket, csalódásokat, amit te okoztál másoknak.
- f. *Add át Jézusnak* ezt az emlékezést. Köszönd meg azt a jót, amit kihozott ebből. Kérd, hogy gyógyítsa meg teljesen ezt az emléket, szabadítson meg egészen ettől a negatív hatástól.
- g. *Hidd, hogy az Úr meghallgatta imádat*, amint megígérte, és kezdj el hálát adni gyógyító érintéséért, és egyúttal készülj föl életedben az igazi változásra (vö. Mk 11,24).

5. Jézus nem veszi el a múlt emlékét, de:

- a. *Meggyógyítja a régi sebeket*, forradásokat. Elvon minden mérget, nyomorúságot, neheztelést, minden szomorúságot ebből az emlékből.
- b. *Pótolja a szeretetet*, figyelmet, elfogadást, csodálatot, amire abban az időben szükséged lett volna, de nem kaptál meg.

Ennek következményeként ezután bátrabbnak, vidámabbnak, bizakodóbbnak érzed magad pillanatnyi problémáid megoldásánál, vagy ha a jövővel nézel szembe.

6. **Mindig meghallgatásra talál** az emlékezet gyógyításáért mondott ima, kivéve, ha az imént megadott fő lépéseket nem helyesen végezzük, vagy ha a gonosztól való szabadulásért mondott imára van szükség. Legtöbbször a 4.e. lépésben van a hiba: ha valaki nem bocsát meg.

Iragui: A mi örömhírünk, OMC. Bécs, 1983.

~ 5. FÜGGELÉK ~

TÉTELEK A KARIZMATIKUS MEGÚJULÁSRÓL

1. A pünkösdi Szentlélek-áradás nem korlátozódik a jeruzsálemi első pünkösdre, hanem történelmileg permanens, állandóan megújuló esemény.
2. A pünkösöd-esemény megújulása mindig Krisztus testében, az egyházban történik, ezért sohasem független az apostoloknak adott oldó és kötő hatalomtól.
3. Semmiféle elvi akadályja nincs annak, hogy a pünkösöd eseményt és annak megújulását a Szentírás szavával Szentlélekben való megkeresztelkedésnek, röviden Szentlélek-keresztiségnek nevezzük.
4. A Szentlélek-keresztiség lényege a krisztusi tanúságtételre indító hatékony segítő kegyelem közlése.
5. Az érvényes bérmálás nem szükségképpen jár együtt Szentlélek-keresztiséggel.
6. A Szentlélek-keresztiség nem a hét szentségen kívüleső, azokkal versenyző külön kegyelem közlési forma, hanem szoros kapcsolatban áll a bérmálás szentségével, és kívánatos, hogy időben egybeessék vele.
7. A Szentlélek-keresztiség érvényesen nem bérmálkozott személyeknél is lehetséges.
8. Nem bérmálkozott személyek esetében a Szentlélek-keresztiség megtörténte nem teszi fölöslegessé a későbbi bérmálkozást.
9. A Szentlélek-keresztiség előfeltétele a megtérés, vagyis az egzisztenciális alapdöntés, amellyel önmagunkat a megfeszített

és föltámadott Krisztusnak adjuk, mint megváltónknak és életünk Urának.

10. A megtérés ugyanolyan viszonyban van a keresztség szentségével, mint a Szentlélek-keresztség a bérnálassal.
11. Az érvényes gyónás nem szükségképpen jelent a szó teljes értelmében vett megtérést.
12. A szó teljes értelmében vett megtérést nem csupán azok között a formák között lehet elképzelni, amelyekben egyes csoportok gyakorolják, hanem a formák végtelen változatosságában.
13. A Krisztus melletti első egzisztenciális alapkérdésnek kiemelt jelentősége van, és ebben az értelemben a megtérés nem ismételt meg.
14. A földi élet során mindig lehetséges a Krisztus melletti első egzisztenciális alapkérdéshez Isten kegyelméből visszatérni, vagy azt megújítani és elmélyíteni, és ebben az értelemben helyes ismételt, sőt állandó megtérésről beszélni.
15. A megtérés és a Szentlélek-keresztség eseménye nem független egymástól, hanem az utóbbi az előbbiből következik, és ezért az a legtermészetesebb, ha a kettő időben nem válik szét.
16. Lehetséges – és indokolt esetben előnyben részesítendő – a Szentlélek-keresztség elhalasztása a megtéréshez képest.
17. Az emberi test és lélek szoros egységéből kifolyóan a Szentlélek-keresztség normális esetben érzékelhető következményekkel is jár.
18. Az érzékelhető következmények (pl. öröm, nyelveken-szólás) nem azonosak magával a Szentlélek-keresztséggel.
19. A Szentlélek-keresztség érzékelhető következményei között bármelyik korban jelen lehetnek azok a karizmák is, amelyeket Szent Pál 1Kor 12,8-10-ben felsorol: a bölcsesség szava,

a tudás szava, a hit (mint karizma), a gyógyítás adománya, az erő cselekedetei, a prófétálás, a lelkek megkülönböztetése, a különféle nyelvek és a nyelvek értelmezése.

20. Az 1Kor 12,8-10-ben található karizma katalógus nem teljes és kizárólagos, hanem csak néhánynak kiemelését jelenti a karizmák határtalan változatosságából.
21. A tanúságtételre elkötelezett kereszténynek nincs joga válogatni a karizmákban, amelyeket Isten neki a Krisztus-test építésére adni akar, hanem a valóban neki adottakat vállalnia kell még akkor is, ha gyakorlásuk keresztthordozást jelent.
22. A karizmák önmagukban nem garantálják a karizmatikus személy erkölcsi feddhetetlenségét vagy igazhitűségét.
23. A szeretet nem alternatíva a karizmákkal szemben, hanem a karizmák helyes használatának útja, míg a karizmák a szeretet eszközei.
24. Valódi karizmákkal is lehet helytelenül (szeretetlenül, engedetlenül, heterodox módon vagy pszichés zűrzavar közepette) élni.
25. A karizmák nem azonosak a rendkívüliséggel, hanem emberi adottságaink fölhasználását jelentik Isten Lelke által, akár meghaladja a fölhasználás mértéke a megszokott emberi teljesítőképességet, akár nem.
26. A karizmák nem teszik fölöslegessé a természetes erőfejlesztéseket (pl. a bölcsesség karizmája a teológiát, a gyógyítás karizmája az orvostudományt), hanem fölfokozzák azok hatékonyságát.
27. Az egyházban Krisztus szándéka szerint a termékeny feszültség egyensúlyában áll az intézményes és a karizmatikus elem, és ez az egyensúly csak az emberi egyoldalúság és a bűn miatt hajlamos a fölborulásra.

28. Az egyéni Szentlélek-élmény intenzitása vagy a személyes karizmák bősége senkit sem ment föl a hierarchiának kijáró engedelmesség alól.
29. A hierarchia képviselőinek nincs joguk elvileg és általánosságban visszautasítani a karizmákat, hanem csak konkrét ítéletet hozhatnak egyes karizmák valódiságára vagy azok helyes használatára vonatkozóan.
30. Az engedetlenségben gyakorolt karizmák, még ha valódiak is, nem építik, hanem rombolják az egyházat.
31. A katolikus karizmatikus megújulás, amely az 1967-es pittsburghi eseményekkel kezdődött és ma már az egész világot átjárja, lényegében és egészében pozitív jelenség, a Szentlélektől való és része az egyetemes egyház megújulásának.
32. Nem csupán azok karizmatikusok, akik a szűkebb értelemben vett karizmatikus megújulás résztvevői, hanem minden olyan keresztény, aki képességeit a Szentlélek indítására latbaveti a krisztusi tanúságtétel terén.
33. A karizmatikus megújulás jelentős pozitívuma a Szentlélek-áradás ökumenikus megtapasztalása.
34. Mint minden katolikus, a karizmatikus megújulás résztvevője is köteles az ökumenikus mozgalomnak a hierarchiától megszabott irányelveihez igazodni.
35. A karizmatikus megújulás célja nem az, hogy új lelkiségi irányt állítson a meglevők mellé, hanem az, hogy az egyetemes egyház életébe fölszívódva minden lelkiségi irány számára erőforrással szolgáljon.
36. A karizmatikus megújulás nem Szentlélek-kultuszt jelent, hanem a megfeszített és föltámadt Krisztus középpontba állítását a Szentlélek erejében.

Dr. Kovács Gábor atya

~ 6. FÜGGELÉK ~

A MEGKÜLÖNBÖZTETÉS SZABÁLYAI

Hogyan ismerhetjük fel a lelki megmozdulásokat, abból a célból, hogy a jókat elfogadjuk és a rosszakat elutasítsuk.

- 1. szabály:** Akik halálos bünt halálos bűnre halmoznak, azok elé az ellenség rendszerint az élvezetek képeit állítja. Érzéki gyönyöröket és élvezeteket képzel el velük, hogy jobban megtartsa és növelje őket romlottságukban és bűneikben. A jó szellem az ilyeneknél ellenkező módszert alkalmaz, lelki ismeretüket az értelem ítéletével furdalja és mardossa.
- 2. szabály:** Azoknál, akik bűneik kiirtásában lendülettel haladnak előre és Isten, a mi Urunk szolgálatában a jóról a jobbra emelkednek, a módszer az első szabálynak az ellenkezője. Ilyenkor ugyanis a gonoszlélek sajátossága az, hogy a lelket mardossa, szomorúvá teszi és hamis okkal nyugtalanítva akadályokat gördít eléje, hogy ne haladhasson előre. A jó szellem sajátossága pedig az, hogy bátorságot, vigaszokat, könnyeket, sugallatokat és nyugalmat ad, mindent megkönynyítva és minden akadályt elhárítva, hogy az ember a jó művelésében egyre előbbre haladjon.
- 3. szabály:** A lelki vigaszról. Vigasznak nevezem azt, amikor a lélekben valamilyen benső megmozdulás támad, aminek következtében a lélek lángoló szeretetre gyullad Teremtője és Ura iránt. Ennek következtében már semmi teremtett dolgot sem tud önmagáért szeretni a földön, hanem csak azok Teremtőjében. Ugyancsak vigasz az, amikor a lélek könnyeket hullat, amelyek őt Urának szeretetére indítják, történjék ez akár a bűnei, akár a Krisztus Urunk szenvedése miatt érzett bánatból, vagy más, egyenesen az Ő szolgálatára és dicsére-

tére irányuló dolgok miatt. Végül vigasznak nevezem a hit, a remény és a szeretet minden gyarapodását és minden benső örömet, amely a mennyei dolgok felé és saját lelke üdvözítésére hívja és vonzza az embert, miközben megnyugtatja és megbékélteti lelkét az Ő Teremtőjében és Urában.

4. **szabály:** A lelki vigasztalanságról. **Vigasztalanságnak** nevezem a harmadik szabályban foglaltak teljes ellentétét: a lélek elsötétülését, zavarát, az alacsony és földi dolgok felé való vonzódást, a különféle zaklatásokból és kísértésekből származó nyugtalanságot. Mindez hitbeli elsötétülésre vezet, remény nélkül, szeretet nélkül. Ilyenkor a lélek egészen restnek, lanyhának, szomorúnak, Teremtőjétől és Urától mintegy elszakadva érzi magát. Amint ugyanis a vigasz ellentétes a vigasztalansággal, ugyanúgy a vigaszból származó gondolatok is ellentétesek a vigasztalanságból származó gondolatokkal.
5. **szabály:** A vigasztalanság idején sohase változtassunk, hanem szilárdan és **állhatatosan** maradjunk meg azoknál a feltételeknél, elhatározásoknál, amelyeket az ilyen vigasztalanságot megelőző időben tettünk; vagy annál az elhatározásnál, amelyre a megelőző vigasztalás idején jutottunk. Mert amint a vigasztalás idején inkább a jó szellem vezet bennünket és irányít tanácsaival, úgy a vigasztalanságban inkább a gonosz szellem. Az ő tanácsaival pedig nem találhatjuk meg a helyes döntésre vezető utat.
6. **szabály:** Bár a vigasztalanság idején nem szabad megváltoztatnunk jó feltételeinket, az azonban nagyon hasznos, ha a vigasztalanság elleni küzdelemben saját magunkat változtatjuk meg erőteljesen. Így például azáltal, hogy jobban kitartunk az imádságban, elmélkedésben, gyakran végzünk önvizsgálatot és valamilyen megfelelő módon vezeklést.

7. szabály: Aki vigasztalanságban van, fontolja meg, hogyan hagyta őt az Úr próbatétel végett természetes képességeire, hogy az ellenség különféle zaklatásainak és kísértéseinek ellenálljon. Mivelhogy ellen tud állni az isteni segítséggel, ez a segítség mindig megmarad számára, még ha világosan nem is érzi. Mert ha az Úr meg is vonta tőle a nagy buzgóságot, a kiáradó szeretetet és a hatékony kegyelmet, mégis az a kegyelem, ami az örök üdvösségre elég, megmarad számára.

Loyolai Szent Ignác

~ 7. FÜGGELÉK ~

AZ IMAKÖZÖSSÉGEK (IMACSOPORTOK) ÉRTÉKEI

1. Az imaközösség segít a hit növekedésében.
2. Segít legyőzni hibáidat és érett, jellemes emberré formál.
3. Itt lehet megtanulni a Szentlélek vezetését felismerni.
4. Itt tanulsz meg a Jézussal való kapcsolatot.
5. Itt tanulsz meg, a szeretetet gyakorolni a különböző természetű testvérek elfogadásával és szolgálatával.
6. Itt tanulsz meg remélni, a világ reménytelenségei közepette.
7. Itt tanulsz meg várni a parúziára.
8. Itt gyógyulnak be lelki sebeid.
9. Itt segítenek a testvérek, hogy megszabadulj a gonosz kötelékeitől.
10. Itt tanulsz meg a szenvedés keresztyét bizalommal viselni.
11. Itt tanulsz meg az erények fontosságát.
12. Itt tanulsz meg a Szentlélek adta karizmák gyakorlását, és itt éled át a karizmák kibontakozását.
13. Itt tanulsz meg az Egyházat szeretni:
 - az Egyházat, aki a keresztség által megadta neked az örök élet reményét;
 - aki által megismerhetted Jézus Krisztust, és az Ő megváltását;

- aki megadta neked a Szentlélek ajándékát;
- aki lelki édesanyát adott Máriában;
- aki erkölcsi értékrendet adott;
- aki megtanított járni az üdvösség útján;
- aki állandóan tanít a szeretet fontosságára;
- aki felkészít a parúziára;
- aki testvéreket és közösséget adott;
- aki bevezetett a liturgia szépségeibe;
- aki megtanított imádkozni.

AJÁNLOTT OLVASMÁNYOK A MARANA THA SOROZATBÓL

A SZENTLÉLEKRŐL SZÓLÓ KÖNYVEINK:

- **Patti Gallagher Mansfield: Az új Pünkösöd kezdete** – A Szentlélek váratlanul, nagy örömet, boldogságot okozva, kiáradt a fiatalok egy csoportjára. Mi történt velük? Személyes beszámolók a Szentlélek megtapasztalásáról.
- **Kilian McDonnell & George T. Montague: Szítsátok fel a lángot!** – A Szentlélek kiáradása az első keresztyényeknél központi élmény volt. Erről ad rövid áttekintést a szerző az egyházatyák írásaiból.
- **Bob Bedard: Merre tovább, Uram?** – Öszinte fölmérés a karizmatikus megújulás hibáiról és értékeiről. A szerző a kanadai karizmatikus csoport pap-vezetője.
- **Rev. Robert DeGrandis: Új bevezetés a karizmatikus megújulásba** – Rövid áttekintés a karizmatikus megújulás jellegzetes vonásairól a püspöki bizottság által kiadott tanulmány alapján.
- **Rev. Robert DeGrandis, S.S.J.: Jöjj utánam!** – Bátorítást nyújt a Szentlélektől kapott karizmák kibontakoztatásához az Egyház javára. (Főleg imacsoportok részére ajánljuk.)
- **Ken Wilson, Dave Mangan: Élet a Lélekben gyermekeitek számára** – 6-12 éves gyermekek szülei részére ad útmutatást, hogyan vezessék őket élő hitre, a Szentlélek megtapasztalására. Felhasználható szemináriumokban, ifjúsági programokon, keresztyény iskolákban...
- **Béky Gellért: A Szeretet Lelke** – A szerző jezsuita atya megvilágítja a Szentlélek szerepét mindennapi életünkben. Bértálmázási előkészületre is ajánljuk.

- **Pat Collins C.M.: Érelődés a Lélekben** – Ötletes tanácsokat ad a karizmatikus megújulással kapcsolatban felvetődő kérdésekre.
- **Urban Camenzind-Herzog: Ugye lángolt a szívünk** – A belső zárándoklat könyve. Bevezetés a belső imába, képekkel, imával, elmélkedéssel.
- **Leo Tanner: Szentlélek engedd, hogy Pünkösöd legyen bennem** – E könyv segít abban, hogy a keresztények felismerjék küldetésüket, és a Szentlélek által megújítsák életüket. Ajánljuk mindazoknak, akik szeretnék a Szentlélek által felfedezni a keresztény élet kincseit.
- **Leo Tanner – Urban Camenzind: Élni a Lélekből** – Jézus művének folytatása – Ez a könyv segítséget szeretne nyújtani a Szentlélek befogadásához, amire a mai Egyháznak nagy szüksége van.
- **Emmanuel Maillard nővér: A rejtőzködő Medjugorjei Gyermekek** – Emmanuel nővér könyve mindazoknak szól, akik meg akarják ismerni Medjugorje csodáit.

A GYÓGYÍTÁSRÓL SZÓLÓ KÖNYVEINK:

- **Matthew Linn, Dennis Linn & Sheila Fabricant: Imaszeminarium az élet sebeinek gyógyítására** – Hogyan gyógyulnak meg lelki sérüléseink imádság és hit által. Egyénileg és csoportosan is használható.
- **Matthew Linn, Dennis Linn & Sheila Fabricant: Életünk nyolc szakaszának gyógyítása** – Gyümölcsöző módon ötvözi a modern pszichológiát a keresztény életszemlélettel és a gyógyító ima gyakorlati alkalmazásával.
- **Mary Usha nővér: A gyógyulás rejtett forrásai** – Jézus utat mutat a belső gyógyulásra keresztül a megsebzett, összetört világnak, amely békét keres, amely szabadságot és maradandó örömet szomjaz.

- **Katona István: Gyógyító lelkigyakorlat** – Jézus a legmélyebb belső sérüléseinket is meg akarja gyógyítani. Ezen az úton vezet a lelkigyakorlat a tíz hét alatt. Egyénileg is végezhető.
- **Robert DeGrandis S.S.J.: A gyógyító szolgálat kézikönyve világiak számára** – Sok szenvedő ember nem talál keresztényeket, akik imádkoznának értük!
- **Francis MacNutt: Erő a gyógyításhoz** – A szerző a gyógyító szolgálatban nyert újabb tapasztalatairól ír. Bátorít: Isten meg akar gyógyítani!
- **Dr. Kenneth McAll: A családfe gyógyítása** – A világhírű angol pszichiáter tapasztalatai és lebilincselően érdekes esetei az ima fontosságáról és hatékonyságáról elhunyt öseinkre és a hozzájuk fűződő kötelékeinkre vonatkozóan.
- **Robert DeGrancis: Nemzedékek gyógyítása** – A családfe gyógyításához szervesen kapcsolódó könyv Grandis atya tapasztalatairól a nemzedékeken keresztül átöröklődő bűnös szokásokról, betegségekről és kötelékekről, amelyek többnyire csodálatosan gyógyíthatók az értük ajánlott szentmise, illetve gyógyító imádság által.
- **Merlin Carothers: A félelemtől a hitig** – A félelem legyőzésének módját írja le a szerző, saját életének tapasztalatai alapján.
- **Tomislaw Ivancic: Hagioterápia** – Az ember testi, lelki, szellemi gyógyulásának útja.
- **Matthew, Dennis Linn: Életünk méhen belüli sérüléseinek gyógyítása** – A méhen belüli lelki sérülések gyógyításáról szól.
- **Rev. Robert DeGrandis: Tedd meg az első lépést – bocsáss meg!** – A harag eltávolít Istentől és az emberektől. Legfontosabb feladat a megbocsátás, ebből új élet fakad.

- **Robert DeGrandis: Gyógyulás a szentmise erejéből** – Aki élő hittel vesz részt a szentmisén, annak számára életet, erőforrást, gyógyulást ad.
- **Merlin Carothers: A dicsőítésben rejlő erő** – Tanúságtételek az Istennel élt élet igaz gyönyörűségéről, amit a dicsőítő imán keresztül tapasztalt meg a szerző
- **Sr. Margaritha Valappila: Jézus ma is él** – Margaritha nővér a dél-indiai Kerala államból származik, s Németországban, a Szent József Rendi nővérek házában él. Gyógyító lelkigyakorlatokat, imanapokat tart szerte a világban. Ez a könyv egy tanúságtétel arról, hogy Jézus ma is él, gyógyít és szabadít, ha hiszünk Benne!

**Könyveink beszerezhetők
a katolikus könyvesboltokban
és az Emmausz Közösségi Házban:
1146 Budapest, Thököly út 120.
H-Cs: 10-16.
Telefon: 06-1-222-5306**