

Az ima-őráló fogadalma

ÉN, (név),

elkötelezem magam a Mindenható Úristen előtt, hogy naponta imádkozom -ért (a várandós anya neve), az ő meg nem született kisbabájáért, a gyerek apjáért és testvéreiért.

Elkötelezem magam arra, hogy telefon, levelezés vagy látogatás révén, egy héten legalább egyszer tartom a kapcsolatot a várandós anyával. Fogadom, hogy imádkozom az anyáért a vajúdás és a szülés ideje alatt. Továbbá kitartok az imádságban és legalább még két hétig tartom a kapcsolatot a családdal a kisbaba születése után. Felismerem Isten tökéletes akaratát és azt, hogy minden élőnek Ő a teremtője.

ÉN Isten tökéletes akarata megvalósulásának vagyok az eszköze. Elkötelezem magam arra, hogy közbenjáró imaszolgálatot vállalok ezért a családjáért.

Dátum: _____

Aláírás _____

Első szakasz

Az anyát illető imatémák:

- ❖ Imádkozz az anya jó testi egészségéért
- ❖ Imádkozz elégséges mennyiségű folsavért az anya szervezetében, ami elejét veszi a gyermek hátgerinc-ferdüléssel kapcsolatos problémáinak.
- ❖ Imádkozz, hogy az anya kerülje a gyerekekre káros mérgező anyagok fogyasztását, mint pl. az alkohol, a cigaretta és a kábítószer.
- ❖ Imádkozz az anyáért, amikor az első vizsgálatra megy a várandósság 6-12. hetében.
- ❖ Imádkozz az anyáért amikor az első ultrahangos vizsgálat igazolja az állapotosságát a 8-12. hét körül.
- ❖ Imádkozz erőért és energiáért, mivel az anya legyengülhet, és hányingere lehet ebben a szakaszban.
- ❖ Imádkozz békességért, mivel az anya tarthat a vetéléstől.
- ❖ Imádkozz az anya érzelmi egyensúlyáért ebben az időszakban.
- ❖ Imádkozz erőért, békességért és bölcsességért a gyermek apja részére.

Ima a méhen belüli gyermekért

Első hónap

- ❖ Imádkozz, hogy a baba lelke Isten tökéletes akaratával összhangban formálódjon.
- ❖ Imádkozz az idegcsatorna helyes bezáródásáért a negyedik héten.
- ❖ Imádkozz, hogy a hátgerinc teljesen becsukódjon, hogy megelőzze a nyitott hátgerincnek (spina bifida) nevezett születési rendellenességet.
- ❖ Imádkozz a pajzsmirigy, a tüdők a máj, a hasnyálmirigy és a vesék jó kezdeti fejlődéséért.
- ❖ Imádkozz, amikor a baba szíve a negyedik héten dobogni kezd.

„Ahogyan nem ismered a szél útját, vagy a csontok formálódását a terhes asszony méhében, éppúgy nem ismered Isten munkáját, aki mindent alkotott.” (Préd. 1,5)

Második hónap

- ❖ Imádkozz, hogy a bölcsesség lelke árássa el a baba testét, ami későbbi élete során megőrzi a fájdalmas megpróbáltatásoktól.
- ❖ Imádkozz a karok és a lábak növekedéséért, és amikor megjelennek a könyök és a térd enyhe hajlatai.
- ❖ Imádkozz a baba kezeinek és lábainak kezdeti fejlődésekor.
- ❖ Imádkozz az arc kifejlődéséért az ötödik hét kezdetével.



- ❖ Imádkozz, hogy nyolc hetesen megfelelően fejlődjenek ki a fő belső szervei.
- ❖ Imádkozz, hogy a méhlepénynek nevezett életbevágóan fontos szerv átengedje a táplálékot az anyától a gyermek felé, és hatékonyan küszöbölje ki a baba salakanyagát.

„Bizony az Úr ajándéka a gyermek: az anyaméh gyümölcse jutalom.” (Zsolt. 127,3)

Harmadik hónap

- ❖ Imádkozz a harmadik hónapban megkezdődő egészséges csontnövekedésért.
- ❖ Imádkozz a gyermek kialakuló nemiségéért.
- ❖ Imádkozz, hogy a szülők örüljenek az Istentől rendelt kislánynak vagy kisfiúnak.
- ❖ Imádkozz, hogy a baba szívének dobbanását a 8-12. héten Doppler vizsgálattal hallani tudják.
- ❖ Imádkozz a babáért, amint jelentős növekedésnek indul, és majdnem megkétszereződik a testsúlya.



„Csontjaim nem voltak rejtve előtted, amikor titkon formálódtam, mintha a föld mélyén képződtem volna. Alaktalan testemet már látták szemeid...” (Zsolt.138,15)

Második szakasz

Imádság az anyáért

- ❖ Imádkozz, hogy az anya súlyban megfelelően gyarapodjék.
- ❖ Imádkozz, hogy az anyának jó eredménye legyen a cukorterhelés ellenőrzésekor (vércukorszint-vizsgálat) a 18-22. héten
- ❖ Imádkozz az anyáért, amikor a terhesség 24-28. hetében az ultrahangos vizsgálaton a gyerek fejlődését vizsgálják.
- ❖ Mondj hálaidát, amikor az anya ritkábban gyengélkedik, hányik, és érzelmileg kiegyensúlyozottabb lesz.

Imádság a méhen belüli életért

Negyedik hónap

- ❖ Imádkozz az idegsejtek fejlődéséért az agyban, amelyek elérték a teljes létszámot.
- ❖ Imádkozz a baba egészséges agyműködéséért, amint az idegsejtek szerepüknek megfelelően elkülönülnek.

„Mert íme, amint felfogta fülem köszöntésed hangját, ujjongva mozdult meg a magzat méhemben.” (Lk.1,44)

Ötödik hónap

- ❖ Imádkozz, amikor a baba rendszeresen kezd aludni, szopni és rugdalózni.
- ❖ Imádkozz a babáért most, amikor egyénné fejlődik.
- ❖ Imádkozz a kialakult 12 milliárd idegsejt működéséért.
- ❖ Imádkozz a baba kezeinek teljes kifejlődéséért, melyekkel szoríthat, foghat.
- ❖ Imádkozz a védekező rendszerének fejlődéséért, amivel már megelőzhet bizonyos fertőzéseket.



„Megengedi, hogy a meddő úgy lakjék a házban, mint fiaknak édesanyja. Dicsérjétek az Urat!” (Zsolt. 113,9)

Hatodik hónap

- ❖ Imádkozz, hogy a baba tüdeje helyesen termelje a tisztítószerhez hasonló molekulát, a szurfaktánt, ami a tüdő térfogatáért és a levegőbevitelért felelős.
- ❖ Imádkozz az idegrendszer fejlődéséért.
- ❖ Imádkozz az újból megnyíló szemekért. (A szemhajak a harmadik hónap elején egybenőnek.)



Harmadik szakasz

Imádság az anyáért

- ❖ Imádkozz erőért és energiáért az anyának, mert egyre gyakrabban gyengélkedik.
- ❖ Imádkozz az anya épségéért, mivel a súlypontja hátrább kerül.
- ❖ Imádkozz nyugalomért, mert idegeskedhet a vajúdás és a szülés miatt.
- ❖ Imádkozz, hogy a gyerek az Istentől rendelt időben jöjjön a világra.
- ❖ Kérd, hogy az anyának kevés kellemetlensége legyen, mint amilyen a láb- és kéz-dagadás, hasfájás és hamis szülési görcsök.
- ❖ Kérd, hogy az anya vérnyomása megfelelő legyen.

Imádság a méhen belüli életért

Hetedik hónap

- ❖ Imádkozz a tüdők helyes fejlődéséért.
- ❖ Imádkozz a központi idegrendszer fejlődéséért.
- ❖ Imádkozz, hogy az agytekervények elégséges szürkeállománnyal töltsék meg az agykaponyát.
- ❖ Imádkozz a babáért, amikor idejének 70-80 százalékát a gyors szemmozgatásos állapotban tölti (rapid eye movement).
- ❖ Imádkozz, amikor a baba fehérjét kezd felhalmozni, és súlyban jelentősen gyarapszik.

„Mielőtt vajúdott, már szült is. Mielőtt rájött a fájdalom, fiút hozott a világra. (...) Bizony, ezt mondja az Úr: megszoztatnak, karjukon hordoznak, és térdükön ringatnak benneteket. Ahogyan az anya vigasztalja fiát, úgy vigasztallak én titeket: Jeruzsálemben kaptok vigasztalást!” (Iz. 66,7.12-13)

Nyolcadik hónap

- ❖ Imádkozz a babáért, amint a test összes működési rendszere véglegesítődik.
- ❖ Könyörögj a baba központi idegrendszerének megfelelő kifejlődéséért, ami irányítja a légző mozgásokat és a válaszreakciókat, mint amilyen a pupilla összehúzódása a fény jelenlétében.
- ❖ Imádkozz a baba szemének összpontosító és pillantó képességéért.
- ❖ Imádkozz a baba izmainak összehúzódó és elernyedő mozgásáért.
- ❖ Könyörögj a baba egészséges védekező rendszeréért, ami megóvjja őt a betegségektől.
- ❖ Imádkozz a gyerek ujj és lábkörmeinek kiformalódásáért.
- ❖ Imádkozz a baba fejlődő tüdeiért, amint már gyakorolják a légzést.

„Hiszen te formáltad a bensőm, anyám méhében te szóttad a testem. Dicsőítelek téged, mert olyan csodálatosan alkottál,...”
(Zsolt.139,13)



Lelki növekedés

„Bízzál az Úrban teljes szívből, és ne a magad eszére támaszkodj! Minden utadon gondolj rá, és Ő egyengetni fogja ösvényeidet.” (Péld. 3,5-6)

Naplóoldal

Kilencedik hónap

- ❖ Imádkozz, amikor a baba a saját és anyja testi határaihoz közeledett.
- ❖ Imádkozz a baba agyában végbemenő ideghálózat működéséért, ami az egész testre is kihat.
- ❖ Imádkozz a babáért és anyáért, amikor közeledik a szülés ideje.
- ❖ Könyörögj könnyű szülésért.

„Amikor az asszony szül, fájdalma van, mert eljött az ő órája, de amikor megszülte gyermekét, nem emlékszik többé a gyötremre az öröm miatt, hogy ember született a világra.”
(Jn. 16,21)